

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bewegungs Training

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 20. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



(ABGESAGT) Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen

Montag, 20. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!



Workshop: Trittsicher

Montag, 20. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Ein Workshop zu dem Thema Tritt sicher sein

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

**Bingo**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Online-Anmeldung nötig****Yoga im Sitzen**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Einsteigen bitte: Sicher unterwegs mit den Öffis

HausKlub AugartenAugarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090**gratis****Spielenachmittag**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Sudoku**

Montag, 20. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
