

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Wohlfühl-Momente: Kummerkasten

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Besprechen von Themen und Erlebnissen die uns bewegen

## Klub

Backgammon-Spiel ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Wohlfühl-Momente: Kummerkasten

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Besprechen von Themen und Erlebnissen die uns bewegen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik - nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Da der Klub Rennbahnweg umgebaut wird findet dieses Angebot in der Melangasse 1/88 statt

## Klub Rennbahnweg 27

PK Melangasse 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Exkursion ins Rathaus

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 17:00

Seniorentag im Wiener Rathaus

### *Klub+* WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**



### Vortrag mit Dr Ban

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Arabischer Vortrag über Medizin/Vorbuegung

### *Klub+* Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen

### *Klub+* All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte  
selbstmitbringen

### *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Lachyoga

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Deh-, und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen  
anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**