

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Miteinander Nordic-Walking

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gedächtnstraining

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gedächtnstraining für alle mit Lubi

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## 80 Tage um die Klubs: Kenia

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Zum Anlass des Jubiläums "80 Jahre Pensionist\*innenklubs" schicken wir die Klubs symbolisch auf eine kulturelle Reise: im Atelier machen wir gemeinsam einen kulinarische Reise nach Kenia, wir werden ein traditionelles Gericht kochen und in die kenianische Kultur eintauchen.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## RegenbogenTreff: Stadtspaziergang 2. Bezirk

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Du willst die queere Leopoldstadt kennenlernen? Dann begleite uns – den Klub+ RegenbogenTreff und die Guides von QWien – bei unserer Stadtführung! Gemeinsam entdecken wir Geschichte(n), Persönlichkeiten, Schicksale von Personen der LGBTIQ+-Community. Kommt vorbei und genießt mit uns einen spannenden Nachmittag. Die Teilnahme ist kostenlos. Treffpunkt: Saltorbrücke/Obere Donaustraße, 1020 Wien; Endpunkt: Praterstraße nahe U2 Nestroyplatz; Dauer: 13-15 Uhr; Künstler: QWien

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Treffpunkt: Saltorbrücke/Obere Donaustraße, 1020 Wien 1020 Wien,  
Saltorbrücke/Obere Donaustraße,  
067683250549

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### **Bewegungs Training**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Sitzturnen mit Senada**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

### **Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **LIMA**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Englisch für Fortgeschrittene**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Rückengymnastik**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf  
unsere Wirbelsäule

### **Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

 Für die  
Stadt Wien



**Spielenachmittag**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**