

Veranstaltungen

Miteinander Kochen

Freitag, 11. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gesellschaftsspiele

Freitag, 11. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tischtennis

Freitag, 11. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

Nordic Walking

Montag, 14. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 14. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Tischtennis

Montag, 14. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Wine & Art Event

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Weihnachtsfest

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern zusammen, tanzen und essen

Tanzgymnastik

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!
