

Veranstaltungen

Bingo

Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 15:00

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Tischtennis

Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Vortrag: Gesunde Ernährung

Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 16:30

Was ist eine gesunde Ernährung? Ausgewogen, abwechslungsreich und auf den Bedarf des Körpers abgestimmt.

Demokratie Fitness Training

Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 16:00

Demokratie-Fitness sind kurze, 30-minütige Trainings, die spielerisch wichtige Fähigkeiten wie Empathie, aktives Zuhören und Kompromissfähigkeit stärken.

Gedächtnistraining

Dienstag, 15. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Dart

Dienstag, 15. September 2026 | 14:45 – 16:15

Jeder Pfeil ein Treffer

VHS Senior*innenquiz 2026

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionist*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

Klavierkonzert

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Klaus Leutgeb spielt für uns ein wunderbares Klavierkonzert

Gedächtnistraining

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, mit verschiedenen Gedächtnisübungen.

Boccia

Dienstag, 15. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen in unserem bezauberndem Garten Boccia
