

Veranstaltungen

Tischtennis

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Wir holen uns den Sommer zurück Thema Italien

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 17:00

Wir essen gemeinsam Minipizzen (alle Variationen Fleisch, Fisch und Vegan) und zur Jause Tiramisu

Tarock

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Sitztanz

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 16:00

Entdecken die Welt der Bewegung bei unserer Sitzgymnastik.

Nordic Walking

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Vortrag -Wiener Linien

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 15:00

Informationen werden an diesem Tag in unserem Klub von Wiener Linien gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

Pilates

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Gespräche gegen Einsamkeit

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Yoga auf der Matte

Dienstag, 15. September 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!
