

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Musikveranstaltung

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Heinz Böhm wird bei uns eine breite Auswahl an Wiener Liedern zum Besten geben. Kommen Sie vorbei!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bauchredner Willy & Wully

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Willy und Wully sind zu Gast im Haus Laaerberg und unterhalten mit lustigem Programm.

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Soft Bowling

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sommerfest im Grätzel am Loquaipplatz

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 18:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem Sommerfest ein. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Nachmittag voller Musik, Gesang und Tanz, für musikalische Unterhaltung sorgen die Schlosskogler. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit Grillspezialitäten. Bei schönem Wetter feiern wir im Schmalzhoftempel-Park, bei schlechtem Wetter im GastHaus des Hauses Mariahilf. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf ein wundervolles Fest mit Ihnen.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**



## Senior\*innen yoga im Klub

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Zumba

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Schlagernachmittag

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Schlagernachmittag mit Rank Heinz

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spielenachmittag

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### Bingo

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Trommelworkshop - Mit Klubbetreuer Himan Nath

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

im Garten

### HausKlub Schmelz

Schmelz 1150 Wien,  
Ibsenstraße 1  
+43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Klassische Klänge

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalischer Nachmittag mit Sebastian Peissl

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lima

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plauderstunde

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer\*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Thera-Band mit Corona

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Trazerbergs Sommerfest 2026 - "Urlaub für einen Tag erleben"

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 18:00

Liebe Interessent\*innen, liebe Angehörige und liebe Klubmitglieder, um an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um eine Anmeldung. Diese ist persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 01 31399 1230 oder per E-Mail an [haus.trazerberg@kwp.at](mailto:haus.trazerberg@kwp.at) möglich. Der Kostenbeitrag für Klubbescher\*innen 10 Euro und für Angehörige/Bekannte 20 Euro. Schwungvolle Musik von Mark Hofbauer, dazu unsere Taxitänzer\*innen. Fotobox für besondere Erinnerungen steht Ihnen zu Verfügung.

### Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Bewegung am Nachmittag

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Leichte Gymnastikeinheit am Nachmittag

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spielenachmittag

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:30 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Das gemeinsame Turnen

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Linedance 2

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sonderausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schiffahrt

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 08:00 – 18:00



#### Sonder-Ausflug

Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Margareten unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 128-0 --- **Bitte beachten:**

Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 05., Arbeitergasse 45 (Haus Margareten) 08:30 Uhr - 04., Ziegelofengasse 6a (Haus Wieden) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Haus Margareten

Wallsee 3313 Wallsee,  
Ufer 15  
---

Preis: 45,00 €

Tel. Anmeldung im Haus Margareten erforderlich! Tel: 01 31399 128-0

**Ausflug nach Stubenberg Am See**

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:15 Uhr - 21., Jedlersdorfer Straße 98  
08:30 Uhr - 21., Am Spitz 5 (Bipa) **Bitte (ganz unten) Menü**  
**vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder  
Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes  
Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter,  
Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel  
gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller  
M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und  
Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit  
Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5:  
Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger  
Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Stubenberg Am See 8223 Stubenberg am See,  
Buchberg 70

---

**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich****Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"**

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsam frühstücken**

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub  
erforderlich**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Frühstück**

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:30 – 11:30

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kunstkurs

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Puzzle

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Gemeinsam spielen wir Puzzle!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Englisch für Anfänger\*innen

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Konversation auf Englisch

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 12:10

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene **!Wichtige Information! Bei Regen findet Line Dance statt**  
**Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78**  
**von 9:30 -12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Jazz-Tanz

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Latino Dance

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachcaffee

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Sprachcaffee mit Mahaweb

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Latindance

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor!  
Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Dornerpl. 1170 Wien,  
Dornerpl.  
01 313 99 287 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Generationenfest

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Fest mit der VS Kleistgasse

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Klub

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1 Euro.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Pilates mit Oleh

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin (abgesagt)

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will  
wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu  
lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik  
umgehen kannst.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### smovey im Klub

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 10:30 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Linedance

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 2. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser