

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## MitEinander Spaziergehen

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Stepptanz mit Anja

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

## Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01313 99 290 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga auf der Matte

Freitag, 19. September 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B.  
Rummikub, Tarock, Jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Therapeutisches Kochen

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Ganzkörpertraining mit Matthias

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Bewegungs- und Muskeltraining im Sitzen

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Plauderrunde

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trautmansdorffgasse 18

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trautmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plaudern und mit einander Karten spielen

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Reden und Karten Spielen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Plauder Runde

Freitag, 19. September 2025 | 12:30 – 14:30

Info Austausch

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 05., Arbeitergasse 45 (13:00) Preis mit Mobilpass  
(nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause:  
Melange oder Tee oder 1 Kaltgetränk sowie 1 Torte oder  
Kuchen Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und  
Druckfehler

#### Haus Margareten

Schloßpark Laxenburg 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €

Um Vorbesprechung mit dem Haus Margareten wird gebeten. Tel: 01 31399 128111



#### **Spielenachmittag**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Eröffnungsfest Anmeldung im Klub !**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern das große Wiedersehen.

#### **Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**



#### **NW Fortgeschritten**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



#### **Nordic Walking**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### **Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tarockieren**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### **Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Spazieren im Freien**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

#### **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tarockieren**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### **Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

#### Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen!



#### Tanzen mit Freddy

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Alliogasse.

#### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Singende Kräuterwanderung

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

„Herbstliche Hausmittel“

#### Klub+ Weitblick

Lusthaus Prater 1020 Wien,  
T.P: Lusthaus Prater  
01313 99 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Farbexperimente 1

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€, pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Grätzlspaziergang

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

im Bezirk spazieren und erkunden

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Malen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Kreativer Ausdruck

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

1€ / Los

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Glückstraining

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem  
"Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag.  
Es erwartet Sie ein anregender Mix aus  
Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und  
der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung  
im Klub.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Spazieren gehen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang durch den 13. Bezirk

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" sind zu Gast im Klub.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Kochkurs Griechisch**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Griechische Küche

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**MitEinander Kochen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik mit dem Smovey-Ringen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Pilates**

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Sitzgymnastik**

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Quiz

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:30

Kunterbunte Wissensfragen

#### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 15:00

Um anmelung im klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander;Plaudern

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 16:00

Plauderrunde

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Dosenschießen

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 15:00

Die Dosen werden aufeinander aufgestellt und mit der Kugel versucht man alle Dosen umzuschmeißen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 16:30

Miteinander plaudern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreativrunde

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 16:30

Hier können Sie sich Kreativ betätigen! Es stehen verschiedenste Utensilien bereit, wie z.B Malen nach Zahlen, Diamond Painting oder Acrylfarben. Auch eigene Projekte sind willkommen! Die Klubbetreuerin hat darüber hinaus jede Woche eine Einzel - oder Gruppenaktivität parat. Diese Woche werden Collagen gemacht.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine  
Vorkenntnisse notwendig

#### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachcafé Arabisch

Freitag, 19. September 2025 | 14:00 – 16:00

Treffen Sie sich zum Sprachcafé Arabisch - gemeinsam  
sprechen, lernen und genießen

#### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen