

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Vortrag: Polizei

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag von der Polizei an: Thema "Sicherheit im Alltag"

Klub Weīgerberlände 56

Weīgerberlände 56 1030 Wien,
Weīgerberlände 56
01 31399 273151

gratiss
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratiss
Plätze: unbegrenzt



Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratiss
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratiss
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe , Dekoration für den Club.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Klimt

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam vom Club in das PW- Haus Klimt um zu Kegeln.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Pensionist*innen Wohnhaus Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Technik im Alltag

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



smovey

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Verschiedene Übungen mit Ringen für Muskeln und Koordination

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plauderstunde

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Qi gong

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Wiener Werkmann mit seiner Drehorgel ab 15:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion: Salzgrotte - Anmeldung im Klub

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Erholung in der Salzgrotte

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung



Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Rätseln und Raten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Quiz

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe eine Dekoration für den Klub. Wenn auch Sie Kreative Ideen haben sollten dann schauen Sie einfach im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Yoga mit Christine

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen gemeinsam etwas fürs Gedächtnis.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Bingo

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Lima

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung mit Smovey-Ringen

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Seniors in Motion

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Irisches Neujahr

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Katharina Hughes Irisches Neujahr

HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bingo

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit.einander Trommeln

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wassergymnastik

Dienstag, 20. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,

Reizpfenniggasse 1

0131399284111

Preis siehe Beschreibung



Gesundes Frühstück

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,
Ecke Warwagasse

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,

Ecke Warwagasse

0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,

Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis
Plätze: unbegrenzt



Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



(ABGESAGT) Kunstkurs

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Mitra Strohmaier können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub. **BITTE BEACHTEN: Der Kurs findet in der Ahornergasse 11, 1070 Wien, statt!!**

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kunstkurs

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Smovey

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lachyoga

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-,Dehn- und Atemübungen,
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

Leider Abgesagt!



Yoga auf der Matte

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Atmung, Bewegung, Meditation.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen,
Canasta, Rummy-Kub

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**