

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Mittagessen

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Mahlzeiten, Preis € 4,50, nur mit Anmeldung

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

[Preis siehe Beschreibung](#)

Plätze: unbegrenzt



## Spieldienstag

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

## Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gemeinsam Essen

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

[Preis siehe Beschreibung](#)

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gehirn bleib fit

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gedächtnistraining

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen





## Bingo

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spielesklassiker in ihren Klub

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bridge

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spanisch-Kurs (Ausgebucht)

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl  
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## In 80 Tagen um die Klubs

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 17:00

Thema Malta

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsames Singen

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder! Einfach  
vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Malen

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige Kunstwerke.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Heurigen nachmittag

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 16:00

Ein gemütlicher Heurigen nachmittag mit die  
zwaReblauser.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Smovey**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Bingo (Beitrag 1€)**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

**Klub Gersthofen Straße 77**

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Plauderrunde, Klatsch & Tratsch**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bauchtanz**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie Bauchtanz mit einer Bauchtanzgruppe

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlen Quiz mit Richtig Zahlenreihen pro Los 1Euro

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig**

**Cardio Training mit Box- Elementen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Basteln für Ostern**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Diese kreative Kunst bringt Ideen hervor und eröffnet eine Welt des individuellen Ausdrucks.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**Preis: 2,00 €**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tanzen im Sitzen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 15:30 – 16:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Line-Dance für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
einfach vorbeikommen

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Donnerstag, 12. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Malen mit Hermi**

Donnerstag, 12. März 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo im Klub**

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00 Euro

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Jazz- Tanz

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## MitEInander Tanzen

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## smovey im Klub

Donnerstag, 12. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Linedance

Donnerstag, 12. März 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**





## Mittagstisch

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsames Beisammensein

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:00 – 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität,  
Katzenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarock Runde

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Smovey

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:30 – 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf  
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig  
Verspannungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Darts

Donnerstag, 12. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Basteln und Malen

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tanznachmittag mit Musik

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik mit Gerd'schi

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Spieldienstag

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Mixed-Café für alle\*

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 15:00

Schröpfen-eine alte Technik wieder entdecken mit Rose Hacamat

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**



## Sitztanz

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 14:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## MitEInander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Putzendorfplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**Preis siehe Beschreibung**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 12. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Crossboccia im Klub

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Qi Gong

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller  
Choreografie

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis



## Kreatives Malen

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte  
deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien  
Lauf! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Internationale Jause Italien

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:30 – 18:00

Eine musikalische und kulinarische Reise ins schöne  
Italien! Kosten: externe Klubmitglieder kostenlos, Gäste  
10€ Die Kosten sind vor Ort bei unserem Servicepersonal  
zu verrichten

## HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Wir ersuchen um Anmeldung im Haus, bis spätestens 26.02.2026 unter 01 313 99 622 216 oder 01 313 99 622 715



## Tanznachmittag - Walzer

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:30 – 16:30

Komm und tanze bei uns Walzer. Wir freuen uns auf dich,  
ob du zuschaust oder selber tanzt.

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Zwischen Erinnern und Vergessen

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam machen wir einen Workshop zum Thema  
"Zwischen Erinnern & Vergessen".

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 12. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Bingo

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Darts

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Frühlingskonzert

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

## HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



## Klubsitzung für Klubvorschläge

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

Mit den Klubbesucher\*innen sich zusammen setzen und über Wünsche und Ideen für den Klub zu besprechen.

## Klub Khlesiplatz 6

Khlesiplatz 6 1120 Wien,  
Khlesiplatz 6  
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop Cybersecurity

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:00 – 16:00

Information und Austausch zum Thema Betrug Notdienst, falsche Polizei, Enkeltrick, Kettenbriefe, Liebesseiten, u.v.m.

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneler Volksmusik aus Bosnien

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Ismakogie

Donnerstag, 12. März 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende Gymnastik

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach-Spielen

Donnerstag, 12. März 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



**Workshop: Tarockspiel**  
Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 13. März 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**MitEinander Trommeln**

Freitag, 13. März 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:30

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Yoga**

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte bitte Matte selbst mit nehmen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance**

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Klubflohmarkt**

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 16:00

Ein Flohmarkt, bei dem unsere Klubmitglieder Kleidung, selbstgebastelte Dekoration, Schmuck und vieles mehr anbieten!

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Steptanz

Freitag, 13. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Sitzyoga

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spieldienachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Flohmarkt für Kleidung

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Kochen

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spieldienachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spieldienachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesichtsyoga

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tanznachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



## Kartenspiel

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:45

Rummikub spielen

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Kartenspielen

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEInander Kochen

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Tischtennis**

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen****Schach+Tarock+Spieldienst**

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Tarock, Rummikub,  
Uno, Jolly, Skipbo uvm.**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**