



## Sitzgymnastik

**17.03.2025, 11:00 – 11:30**

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

### **Klub Hofferplatz 3**

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse, 1160 Wien

Tel: 01/31399 286131

**Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl unbegrenzt. Einfach vorbeikommen.