

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

19. März 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
48er Platz
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Zumba für Fortgeschrittene

19. März 2025 | 09:00 – 10:00

Zumba für Fortgeschrittene

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Gesundes Frühstück

19. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!



Kunstkurs

19. März 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!

**Exkursion: Wanderung im
Lainzer Tiergarten (mit
Anmeldung im Klub)**

19. März 2025 | 09:30 – 12:30

Wanderung durch den Lainzer
Tiergarten**Externer Veranstaltungsort**1130 Wien,
Lainzer Tor
43676832501108**Reservierungspflichtig****Line Dance**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger

Biberhaufenweg 781220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik mit Claus**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in
Form zu bleiben, sondern auch
dazu, unsere Leistungsfähigkeit
im Alltag zu verbessern und
Stress standzuhalten.**Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**Einfach vorbeikommen!****Yoga**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga!

Brigittenau1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!****Salsa**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Kubanischer Tanz

Jedlersdorfer Straße 99/191210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131**Einfach vorbeikommen!**

**Lachyoga**

19. März 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!**Line Dance für
Fortgeschrittene**

19. März 2025 | 10:30 – 12:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Troststraße 17/7

1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

19. März 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!**HI.Messe**

19. März 2025 | 10:30 – 11:15

HI.Messe

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Bewegung mit Köpfchen

19. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



Pilates

19. März 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Kreatives Basteln

19. März 2025 | 10:30 – 12:00

Gießformatechnik mit Raysin:
Wir gießen uns Osterdekoration!

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Bingo

19. März 2025 | 10:30 – 11:30

Bingo

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!



Line Dance

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Biberhaufenweg 78

1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Stadt-Land-Fluss

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

Zusammen spielen wir Stadt-Land-Fluss.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Yoga im Sitzen

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird
Gebeten

Greiseneckergasse 5

1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Einfach vorbeikommen!



Yoga

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

auf der Matte

Marchfeldstraße 16-18/4

1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

Einfach vorbeikommen!



Yoga im Sitzen 1

19. März 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und
Tiefenentspannung

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Reservierungspflichtig



Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

19. März 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene
Brettspiele

Süßenbrunner Hauptstraße 22

1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

Einfach vorbeikommen!



Gemeinsames Beisammensein

19. März 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



Miteinander spazieren gehen

19. März 2025 | 12:00 – 13:00

Wir spazieren durch den Laaer Wald. Schließ dich uns an und genieße die Natur!

Laaer-Berg-Straße 166

1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

Reservierungspflichtig



Line Dance

19. März 2025 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Faistauergasse 68

1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Einfach vorbeikommen!



Handy (Android), Tablet & NB verstehen. Bitte Termin im Klub buchen

19. März 2025 | 12:00 – 17:00

Schritt für Schritt Erklärung mit Herrn Gerhard. Lerne Digitale Medien sicher nutzen, z.B. Fotos archivieren, ordnen, What's up, usw. für mehr Freude im Alltag.
Ausgenommen Apple Geräte.

Telephonweg 1

1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Reservierungspflichtig



**Nordic Walking**

19. März 2025 | 12:00 – 15:00

gemeinsamer Spaziergang

Rennbahnweg 271220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen 2**

19. März 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und
Tiefenentspannung**Melangasse 1/88**1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161**Reservierungspflichtig****Yoga im sitzen**

19. März 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam Entspannung

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Kegeln im Haus Neubau (mit
Anmeldung im Klub)**

19. März 2025 | 12:30 – 17:00

Treffpunkt direkt um 13:00 im
Haus Neubau**Externer Veranstaltungsort**1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
43676832501108**Reservierungspflichtig****LIMA**

19. März 2025 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter:
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander
kombiniert**Gymnasiumstraße 38**1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**Einfach vorbeikommen!**

**Gemeinsam Basteln**

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam Basteln

Anton Sattler Gasse 64-68/41220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**Einfach vorbeikommen!****Frühlingsfest**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern in den Frühling rein
mit Musik, Bitte um
Telefonische Voranmeldung im
Klub !**Pappelweg 4**1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**Reservierungspflichtig****Workshop: Tarockspiel -
"Königrufen"**

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

In unserem Workshop erfährst
du alles über Tarockkarten und
das spannende Kartenspiel
"Königrufen". Komm vorbei und
lass dich von dem Workshop
begeistern!**Rabengasse 2-10**1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**Einfach vorbeikommen!****Qi Gong**

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations,
Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich
regelmäßiges Üben positiv auf
die Funktionen von Herz und
Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper-
und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und
Meditationsübungen.**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**Reservierungspflichtig**

**Spielenachmittag**

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele an diesen Tag gespielt wie zum Beispiel: Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub, Würfelpoker uvm.

Khlesplatz 6

1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

Einfach vorbeikommen!**Billard**

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

Billard spielen, täglich von Montag bis Freitag möglich.

Sperrgasse 17

1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

Einfach vorbeikommen!**Gedächtnis training**

19. März 2025 | 13:00 – 16:30

Geistige Anregung

Schrekergerasse 1

1160 Wien,
Schrekergerasse 1
01/31399 286181

Einfach vorbeikommen!**Miteinander Spielen**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Fliederhof 6/1

1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

Einfach vorbeikommen!



Tanznachmittag

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Vom langsamen Walzer bis Boogie wird hier im Klub viel getanzt. Mit Musik aus der Box können wir auch allerlei Musikwünsche entgegennehmen.

Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik für Fitte - begrenzte Teilnehmerzahl

19. März 2025 | 13:00 – 13:50

Kombination aus Herz-
/Kreislauftraining, Kraft und
Gleichgewicht

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Reservierungspflichtig



Line Dance für Fortgeschrittene

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

Line Dance für Fortgeschrittene
- Anmeldung erforderlich

Linzer Straße 254/2

1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Einfach vorbeikommen!



Farbexperimente 2

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs

Schmidgasse 11

1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Einfach vorbeikommen!



**Englisch Konversation
(Kursgebühr pro P.€ 2,00)**

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

English for fun

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Preis: 2,00 €



Bauernschnapsen

19. März 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



**Line Dance für
Fortgeschrittene**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!



Qi Gong

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungstraining

Weimarer Straße 8-10

1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

Einfach vorbeikommen!



Bridge

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

Einfach vorbeikommen!



Line Dance

19. März 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Linedancegruppe
besucht uns heute im Klub

Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Einfach vorbeikommen!



MitEinander Spielen: Tischtennis

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

miteinander Tischtennis spielen

Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

Einfach vorbeikommen!



Mit einander Essen: Toast

19. März 2025 | 13:00 – 15:00

Um anmeldung Klub wird
Gebeten

Engerthstraße 199/4

1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Einfach vorbeikommen!



Bridge

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

Einfach vorbeikommen!



Bridge_

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

Engerthstraße 87-89

1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Einfach vorbeikommen!



**Floridsdorfer
Senior*innenparlament**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Gestalten Sie das Geschehen
im Bezirk aktiv mit!

Josef-Baumann-Gasse 65

1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65
01 31399 291151

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

Biberhaufenweg 78

1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Einfach vorbeikommen!



Gehirn bleib fit

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter
geistig fit halten.

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Reservierungspflichtig



Tanzen im Sitzen

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen
für positive Stimmung.

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Einfach vorbeikommen!



.Mit.einanderspiele.Brettspiele

19. März 2025 | 13:30 – 17:30

.Spielenachmittag

Linzer Straße 22-24

1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

Einfach vorbeikommen!

**Gymnastik mit AskÖ**

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Stehen und
Sitzen mit einem Trainer.

Alliogasse 24-26

1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Einfach vorbeikommen!**Salsa**

19. März 2025 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!**Line Dance Starliga**

19. März 2025 | 13:30 – 16:00

Linedance in der Starliga

Prager Straße 33

1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik im Sitzen**

19. März 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der
Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte
Übungen für alle Altersgruppen,
die Körper und Geist beleben!

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!**Kreatives Malen**

19. März 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner
Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige
Kunstwerke!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Gemeinsam Essen

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Reservierungspflichtig



Qi Gong

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Durch die Übungen soll der Körper in einen Zustand der Entspannung und Ruhe kommen.

Rauchfangkehrergasse 19

1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

Einfach vorbeikommen!



Gymnastik

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!



Der knifflige Mittwoch

19. März 2025 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Jazz Dance

19. März 2025 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Wehlistraße 164

1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

Einfach vorbeikommen!



Bingo

19. März 2025 | 14:00 – 14:30

Spiel und Spaß (Bingolos 0,50
€)

Bernardgasse 10

1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

Einfach vorbeikommen!



Sesselgymnastik - begrenzte Teilnehmerzahl

19. März 2025 | 14:00 – 14:30

sanfte Mobilisierung, Kräftung
und Dehnung auf und mit dem
Sessel

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Reservierungspflichtig



Aktivierungsgruppe

19. März 2025 | 14:00 – 15:30

Gespräche, Spiele und kognitive
Übungen in gemeinsamer
Runde

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!



Neue Brettspiele

19. März 2025 | 14:00 – 16:00

Es werden neue interessante
Brettspiele vorgestellt und
gemeinsam getestet. Aus dem
Programm von Christian Klein.

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Einfach vorbeikommen!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Sprechstunde mit Anita
Habelshuber**

19. März 2025 | 14:00 – 16:00

Sprechstunde von
Seniorenbeauftragte**Alser Straße 71**1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

19. März 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der
Gruppe**Alser Straße 71**1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**Einfach vorbeikommen!****Plaudergruppe mit unseren
Gehörlosen Bewohner*innen**

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Klub-Mitarbeiterinnen laden Sie
herzlichst ein in einer
gemütlichen Runde zu plaudern,
zu lachen und gemeinsam
schöne Momente zu sammeln.
Wir freuen uns auf Sie!**Mariahilf**1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210**Einfach vorbeikommen!****Gesunde Jause**

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

gemeinsame Gesunde Jause

Schüttaustraße 1-39/91220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**Reservierungspflichtig**



Klassische Musik

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Unsere Bewohnerin Fr. Weihs gestaltet für Sie einen klassischen Musiknachmittag. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

Liebhartstal

1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

Einfach vorbeikommen!



Miteinander Schach spielen

19. März 2025 | 14:00 – 17:00

Schach spielen

Gersthofer Straße 77

1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Einfach vorbeikommen!



Frühlingstanz mit Reini

19. März 2025 | 14:00 – 17:00

Musik und Tanzunterhaltung mit Reini Kaiser, Anmeldung im Klub erwünscht

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!
