

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

19. März 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

## Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
48er Platz  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!**



## Zumba für Fortgeschrittene

19. März 2025 | 09:00 – 10:00

Zumba für Fortgeschrittene

## Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



## Gesundes Frühstück

19. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Kunstkurs

19. März 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

## Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

**Exkursion: Wanderung im  
Lainzer Tiergarten (mit  
Anmeldung im Klub)**

19. März 2025 | 09:30 – 12:30

Wanderung durch den Lainzer  
Tiergarten**Externer Veranstaltungsort**1130 Wien,  
Lainzer Tor  
43676832501108**Reservierungspflichtig****Line Dance**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger

**Biberhaufenweg 78**1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik mit Claus**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in  
Form zu bleiben, sondern auch  
dazu, unsere Leistungsfähigkeit  
im Alltag zu verbessern und  
Stress standzuhalten.**Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**Einfach vorbeikommen!****Yoga**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Yoga!

**Brigittenau**1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!****Salsa**

19. März 2025 | 10:00 – 11:00

Kubanischer Tanz

**Jedlersdorfer Straße 99/19**1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Einfach vorbeikommen!**

**Lachyoga**

19. März 2025 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

**Meidlinger Hauptstraße 4**

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!****Line Dance für  
Fortgeschrittene**

19. März 2025 | 10:30 – 12:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Troststraße 17/7**

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

19. März 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

**Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!****HI.Messe**

19. März 2025 | 10:30 – 11:15

HI.Messe

**Döbling**

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



### **Bewegung mit Köpfchen**

19. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

### **Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Pilates**

19. März 2025 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur

### **Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Kreatives Basteln**

19. März 2025 | 10:30 – 12:00

Gießformatechnik mit Raysin:  
Wir gießen uns Osterdekoration!

### **Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bingo**

19. März 2025 | 10:30 – 11:30

Bingo

### **Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Line Dance**

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### **Biberhaufenweg 78**

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Stadt-Land-Fluss**

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

Zusammen spielen wir Stadt-Land-Fluss.

**Kalvarienberggasse 29**1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen**

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird  
Gebeten**Greiseneckergasse 5**1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**Einfach vorbeikommen!****Yoga**

19. März 2025 | 11:00 – 12:00

auf der Matte

**Marchfeldstraße 16-18/4**1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen 1**

19. März 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und  
Tiefenentspannung**Melangasse 1/88**1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**Reservierungspflichtig****Mit.einander  
Gesellschaftsspiele spielen**

19. März 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene  
Brettspiele**Süßenbrunner Hauptstraße 22**1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**Einfach vorbeikommen!**

**Gemeinsames  
Beisammensein**

19. März 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum  
gemeinsamen Beisammensein,  
Kartenspielen, Brettspielen  
und/oder sich unterhalten

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Miteinander spazieren gehen**

19. März 2025 | 12:00 – 13:00

Wir spazieren durch den Laaer  
Wald. Schließ dich uns an und  
geniesse die Natur!

**Laaer-Berg-Straße 166**

1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Reservierungspflichtig****Line Dance**

19. März 2025 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen  
Musikrichtungen

**Faistauergasse 68**

1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**Einfach vorbeikommen!****Handy (Android), Tablet & NB  
verstehen. Bitte Termin im  
Klub buchen**

19. März 2025 | 12:00 – 17:00

Schritt für Schritt Erklärung mit  
Herrn Gerhard. Lerne Digitale  
Medien sicher nutzen, z.B.  
Fotos archivieren, ordnen,  
What's up, usw. für mehr  
Freude im Alltag.  
Ausgenommen Apple Geräte.

**Telephonweg 1**

1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Reservierungspflichtig**

**Nordic Walking**

19. März 2025 | 12:00 – 15:00

gemeinsamer Spaziergang

**Rennbahnweg 27**1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen 2**

19. März 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und  
Tiefenentspannung**Melangasse 1/88**1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**Reservierungspflichtig****Yoga im sitzen**

19. März 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam Entspannung

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Kegeln im Haus Neubau (mit  
Anmeldung im Klub)**

19. März 2025 | 12:30 – 17:00

Treffpunkt direkt um 13:00 im  
Haus Neubau**Externer Veranstaltungsort**1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
43676832501108**Reservierungspflichtig****LIMA**

19. März 2025 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter:  
Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Gymnasiumstraße 38**1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Einfach vorbeikommen!**

**Gemeinsam Basteln**

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam Basteln

**Anton Sattler Gasse 64-68/4**1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**Einfach vorbeikommen!****Frühlingsfest**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern in den Frühling rein  
mit Musik, Bitte um  
Telefonische Voranmeldung im  
Klub !**Pappelweg 4**1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**Reservierungspflichtig****Workshop: Tarockspiel -  
"Königrufen"**

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

In unserem Workshop erfährst  
du alles über Tarockkarten und  
das spannende Kartenspiel  
"Königrufen". Komm vorbei und  
lass dich von dem Workshop  
begeistern!**Rabengasse 2-10**1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**Einfach vorbeikommen!****Qi Gong**

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations,  
Konzentration und  
Bewegungsform. Es wirkt sich  
regelmäßiges Üben positiv auf  
die Funktionen von Herz und  
Kreislauf aus. Zur Praxis  
gehören Atemübungen, Körper-  
und Bewegungsübungen,  
Konzentrationsübungen und  
Meditationsübungen.**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181**Reservierungspflichtig**





### Spielenachmittag

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele an diesen Tag gespielt wie zum Beispiel: Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub, Würfelpoker uvm.

### Khleslplatz 6

1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Billard

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

Billard spielen, täglich von Montag bis Freitag möglich.

### Sperrgasse 17

1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gedächtnis training

19. März 2025 | 13:00 – 16:30

Geistige Anregung

### Schrekergerasse 1

1160 Wien,  
Schrekergerasse 1  
01/31399 286181

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Miteinander Spielen

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Fliederhof 6/1

1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**Einfach vorbeikommen!**

---



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tanznachmittag

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Vom langsamen Walzer bis Boogie wird hier im Klub viel getanzt. Mit Musik aus der Box können wir auch allerlei Musikwünsche entgegennehmen.

### Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**Einfach vorbeikommen!**



### Gymnastik für Fitte - begrenzte Teilnehmerzahl

19. März 2025 | 13:00 – 13:50

Kombination aus Herz-  
/Kreislauftraining, Kraft und  
Gleichgewicht

### Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Reservierungspflichtig**



### Line Dance für Fortgeschrittene

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

Line Dance für Fortgeschrittene  
- Anmeldung erforderlich

### Linzer Straße 254/2

1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**Einfach vorbeikommen!**



### Farbexperimente 2

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Malkurs

### Schmidgasse 11

1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Englisch Konversation  
(Kursgebühr pro P.€ 2,00)**

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

English for fun

**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**Preis: 2,00 €****Bauernschnapsen**

19. März 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Line Dance für  
Fortgeschrittene**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Karl-Lothringer-Straße 32**1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**Einfach vorbeikommen!****Qi Gong**

19. März 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungstraining

**Weimarer Straße 8-10**1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**Einfach vorbeikommen!****Bridge**

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

**Bewegung im Freien: Nordic Walking****Einfach vorbeikommen!**



### Line Dance

19. März 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Linedancegruppe  
besucht uns heute im Klub

### Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Einfach vorbeikommen!**



### MitEinander Spielen: Tischtennis

19. März 2025 | 13:00 – 17:00

miteinander Tischtennis spielen

### Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

**Einfach vorbeikommen!**



### Mit einander Essen: Toast

19. März 2025 | 13:00 – 15:00

Um anmeldung Klub wird  
Gebeten

### Engerthstraße 199/4

1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Einfach vorbeikommen!**



### Bridge

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

### Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

**Einfach vorbeikommen!**



### Bridge\_

19. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

### Engerthstraße 87-89

1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Floridsdorfer  
Senior\*innenparlament**

19. März 2025 | 13:00 – 16:00

Gestalten Sie das Geschehen  
im Bezirk aktiv mit!

**Josef-Baumann-Gasse 65**

1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65  
01 31399 291151

**Einfach vorbeikommen!**



**Gymnastik**

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

**Biberhaufenweg 78**

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**



**Gehirn bleib fit**

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter  
geistig fit halten.

**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**Reservierungspflichtig**



**Tanzen im Sitzen**

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen  
für positive Stimmung.

**Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Einfach vorbeikommen!**



**.Mit.einanderspiele.Brettspiele**

19. März 2025 | 13:30 – 17:30

.Spielenachmittag

**Linzer Straße 22-24**

1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**Einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Gymnastik mit AskÖ**

19. März 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Stehen und  
Sitzen mit einem Trainer.

**Alliogasse 24-26**

1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**Einfach vorbeikommen!****Salsa**

19. März 2025 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!****Line Dance Starliga**

19. März 2025 | 13:30 – 16:00

Linedance in der Starliga

**Prager Straße 33**

1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik im Sitzen**

19. März 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der  
Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte  
Übungen für alle Altersgruppen,  
die Körper und Geist beleben!

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Malen**

19. März 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner  
Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige  
Kunstwerke!

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gemeinsam Essen

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Reservierungspflichtig**



### Qi Gong

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Durch die Übungen soll der Körper in einen Zustand der Entspannung und Ruhe kommen.

### Rauchfangkehrergasse 19

1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**Einfach vorbeikommen!**



### Gymnastik

19. März 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**



### Der knifflige Mittwoch

19. März 2025 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

### Blériotgasse 21/13

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Jazz Dance

19. März 2025 | 14:00 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

### Wehlistraße 164

1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Bingo

19. März 2025 | 14:00 – 14:30

Spiel und Spaß (Bingolos 0,50  
€)

### Bernardgasse 10

1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**Einfach vorbeikommen!**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser