

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



SprachCafé

18. März 2025 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Reservierungspflichtig



Sprachkaffee

18. März 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsamer Austausch in
verschiedenen Sprachen

Rennbahnweg 27

1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

Einfach vorbeikommen!



Gesundes Frühstück

18. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!



Trommeln

18. März 2025 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit
Djembetrommeln

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



Sprachcafé

18. März 2025 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden
Menschen. Trete unserem
'Sprachcafé' bei und tausche
dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus.
Kommunikation ohne Grenzen!

Dr. Josef-Resch-Platz 6

1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

Einfach vorbeikommen!



Line-Dance Fortgeschrittene

18. März 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Sitzyoga

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und
körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Sitzyoga'. Eine Reise zu dir
selbst, Namaste!

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Diverse Spiele

18. März 2025 | 10:00 – 14:45

Rummikub, Kartenspiele

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!

**Aktivierungsgruppe**

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Gespräche, Spiele und
kognitive Übungen in
gemeinsamer Runde

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!**Exkursion Russisch
Orthodoxw Kirche**

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Reihe "Glaubenshäuser in
Wien", Anmeldung erforderlich
unter 0676/832501032

Externer Veranstaltungsort

1030 Wien,
Jauresgasse 2
0676/832501032

Reservierungspflichtig**Lateinamerikanischer Tanz**

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!**Lateinamerikanischer Tanz
mit Yuri**

18. März 2025 | 10:00 – 10:30

Tanzen mit Yuri

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!**Computer und Apps**

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Einzelunterricht mit digitalen
Medien

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!



Salsa

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Josef-Baumann-Gasse 65

1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65
01 31399 291151

Einfach vorbeikommen!



LIMA

18. März 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.
Gedächtnistraining und
Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



LIMA

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und
Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!



Yoga im sitzen

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!



Line Dance

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen

Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Einfach vorbeikommen!

**Nordicwalking & Gymnastik
mit Helga**

18. März 2025 | 10:30 – 12:30

Um telefonische Anmeldung
wird gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!****Spanisch (ABGESAGT)**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Spanisch für anfänger

Ahornergasse 111070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Leider Abgesagt!****Pilates**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird
Gebeten**Greiseneckergasse 5**1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**Einfach vorbeikommen!****Yoga mit Ljerka**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder
Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen**Hofferplatz 3**1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!**

**Nur mit Voranmeldung:
Miteinander Brunchen**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Einladung zu einem
gemütlichen Start in den Tag
mit kleinem Brunch, viel Zeit
zum Plaudern und guter Musik
vom Band. Kostenbeitrag 3,50
€. Bitte um Anmeldung im Klub!

Gumpendorfer Straße 1171060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen**

18. März 2025 | 11:30 – 13:00

Leichte Übungen auf dem
Sessel

Trauttmansdorffgasse 181130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

18. März 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung für Körper

Grünentorgasse 7/2/11090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Karten spielen**

18. März 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene
Kartenspiele.

Süßenbrunner Hauptstraße 221220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**Einfach vorbeikommen!**

**Tischtennis/Dart**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Reservierungspflichtig**Gemeinsames
Beisammensein**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!**Basteln und Malen**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen,
Material ist selbst mitzubringen

Blériotgasse 21/13

1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Einfach vorbeikommen!**Gesellschaftsspiele**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Das gemeinsame Spielen von
Gesellschaftsspielen

Jedleseer Straße 66/37

1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

Einfach vorbeikommen!**Gesellschaftsspiele**

18. März 2025 | 12:00 – 16:00

Spiele und Spass

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!

**Frühlingsfest mit Wolfgang
Aster**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Mit musikalischer Untermalung
von DJ Norbert feiern wir
zusammen das Faschingsfest

Herzgasse 15-19

1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

Einfach vorbeikommen!**Yoga im Sitzen**

18. März 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga im Sitzen

Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

Einfach vorbeikommen!**Line Dance für Anfängerinnen**

18. März 2025 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und
Geist

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Einfach vorbeikommen!**Kreatives Handarbeiten**

18. März 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der
Handarbeit bei ´Kreatives
Handarbeiten´. Stricken,
Häkeln, und mehr-lerne neue
Techniken und finde
Entspannung in der Kreativität !

Favoritenstraße 18

1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

Einfach vorbeikommen!

**Kreatives Basteln**

18. März 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird
gebeten**Klosterneuburger Straße 118/19**1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik**

18. März 2025 | 13:00 – 13:30

gemeinsame Gymnastik

Pappelweg 41220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

18. März 2025 | 13:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen
etc.**Erdbergstraße 16-28/3**1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**Einfach vorbeikommen!****Tischtennis**

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam spielen wir
Tischtennis.**Weyringergasse 15-17**1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**Einfach vorbeikommen!****Mittagstisch**

18. März 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam genießen wir ein
warmes Mittagessen.
Unkostenbeitrag 4,50€**Absberggasse 25/7**1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101**Einfach vorbeikommen!**

**Billard**

18. März 2025 | 13:00 – 17:00

Billard spielen, täglich von
Montag bis Freitag möglich.**Sperrgasse 17**1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141**Einfach vorbeikommen!****Würfelpoker**

18. März 2025 | 13:00 – 16:30

miteinander spielen

Schreckergasse 11160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181**Einfach vorbeikommen!****Miteinander spielen**

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

Pokern, Rummikub

Bernardgasse 101070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik im Sitzen**

18. März 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik,
Koordinationsspiele und
Meditation mit Christina**Faistauergasse 68**1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**Einfach vorbeikommen!****Tarock**

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

XX. Rufen

Salvatorgasse 7a1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144**Einfach vorbeikommen!**



Tanzen mit Irina

18. März 2025 | 13:00 – 14:00

Verschiedene Tanzarten, für
Anfänger

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!



Bridge

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

Einfach vorbeikommen!



Gesellschaftsspiele

18. März 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen
verschiedene Spiele

Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Einfach vorbeikommen!



Tarock

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

XX. Rufen

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Einfach vorbeikommen!



Bridge

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

Einfach vorbeikommen!

**Bridge_**

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

Karten spielen mit Freunden

Engerthstraße 87-891200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Einfach vorbeikommen!****Line Dance**

18. März 2025 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Montleartstraße 14-18/31160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**Einfach vorbeikommen!****Sprach Cafe**

18. März 2025 | 13:30 – 15:00

Mit.Ramuna

Linzer Straße 22-241140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**Einfach vorbeikommen!****Tanznachmittag, Anmeldung
im Klub**

18. März 2025 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Wehlistraße 1641020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

18. März 2025 | 13:30 – 14:30

Gemeinsame Bewegung im
Sitzen.**Linzer Straße 254/2**1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**Einfach vorbeikommen!**

**Salsa Tanzen mit Freddy**

18. März 2025 | 13:30 – 15:00

Bewegung zu kubanischen
Rhythmen vermitteln uns
Lebensfreude pur!

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Line Dance für
Fortgeschrittene**

18. März 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und
Geist

Schlagergasse 2/1

1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Einfach vorbeikommen!**Aquarell-Malen**

18. März 2025 | 13:30 – 17:00

Aquarellmalen unter Anleitung,
13:30-17:00

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Reservierungspflichtig**Kubanischer Tanz**

18. März 2025 | 13:30 – 17:00

Tanzen mit Victor

Gersthofer Straße 77

1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Einfach vorbeikommen!**Sitzgymnastik**

18. März 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!