

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## SprachCafé

18. März 2025 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Reservierungspflichtig**



## Sprachkaffee

18. März 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsamer Austausch in  
verschiedenen Sprachen

## Rennbahnweg 27

1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**Einfach vorbeikommen!**



## Gesundes Frühstück

18. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Trommeln

18. März 2025 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit  
Djembetrommeln

## Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**

**Sprachcafé**

18. März 2025 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden  
Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche  
dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus.  
Kommunikation ohne Grenzen!

**Dr. Josef-Resch-Platz 6**

1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Einfach vorbeikommen!****Line-Dance Fortgeschrittene**

18. März 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!****Sitzyoga**

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und  
körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Sitzyoga'. Eine Reise zu dir  
selbst, Namaste!

**Rabengasse 2-10**

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!****Diverse Spiele**

18. März 2025 | 10:00 – 14:45

Rummikub, Kartenspiele

**Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**

**Aktivierungsgruppe**

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Gespräche, Spiele und  
kognitive Übungen in  
gemeinsamer Runde

**Döbling**

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!****Exkursion Russisch  
Orthodoxw Kirche**

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Reihe "Glaubenshäuser in  
Wien", Anmeldung erforderlich  
unter 0676/832501032

**Externer Veranstaltungsort**

1030 Wien,  
Jauresgasse 2  
0676/832501032

**Reservierungspflichtig****Lateinamerikanischer Tanz**

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

**Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!****Lateinamerikanischer Tanz  
mit Yuri**

18. März 2025 | 10:00 – 10:30

Tanzen mit Yuri

**Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!****Computer und Apps**

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Einzelunterricht mit digitalen  
Medien

**Jedlersdorfer Straße 99/19**

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**

**Salsa**

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

**Josef-Baumann-Gasse 65**1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65  
01 31399 291151**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

18. März 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.  
Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.**Kalvarienberggasse 29**1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Einfach vorbeikommen!****LIMA**

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und  
Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.**Meidlinger Hauptstraße 4**1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**Einfach vorbeikommen!****Yoga im sitzen**

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!****Line Dance**

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen

**Gymnasiumstraße 38**1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Einfach vorbeikommen!**

**Nordicwalking & Gymnastik  
mit Helga**

18. März 2025 | 10:30 – 12:30

Um telefonische Anmeldung  
wird gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!****Spanisch (ABGESAGT)**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Spanisch für anfänger

**Ahornergasse 11**1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**Leider Abgesagt!****Pilates**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird  
Gebeten**Greiseneckergasse 5**1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**Einfach vorbeikommen!****Yoga mit Ljerka**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder  
Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen**Hofferplatz 3**1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!**

**Nur mit Voranmeldung:  
Miteinander Brunchen**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Einladung zu einem  
gemütlichen Start in den Tag  
mit kleinem Brunch, viel Zeit  
zum Plaudern und guter Musik  
vom Band. Kostenbeitrag 3,50  
€. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Gumpendorfer Straße 117**1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen**

18. März 2025 | 11:30 – 13:00

Leichte Übungen auf dem  
Sessel

**Trauttmansdorffgasse 18**1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

18. März 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung für körper

**Grünentorgasse 7/2/1**1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Karten spielen**

18. März 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene  
Kartenspiele.

**Süßenbrunner Hauptstraße 22**1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**Einfach vorbeikommen!**

**Tischtennis/Dart**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig****Gemeinsames  
Beisammensein**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Basteln und Malen**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen,  
Material ist selbst mitzubringen

**Blériotgasse 21/13**

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Das gemeinsame Spielen von  
Gesellschaftsspielen

**Jedleseer Straße 66/37**

1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

18. März 2025 | 12:00 – 16:00

Spiele und Spass

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**



**Frühlingsfest mit Wolfgang  
Aster**

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Mit musikalischer Untermalung  
von DJ Norbert feiern wir  
zusammen das Faschingsfest

**Herzgasse 15-19**

1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Yoga im Sitzen**

18. März 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga im Sitzen

**Anton Sattler Gasse 64-68/4**

1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Line Dance für Anfängerinnen**

18. März 2025 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und  
Geist

**Schlagergasse 2/1**

1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Kreatives Handarbeiten**

18. März 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der  
Handarbeit bei ´Kreatives  
Handarbeiten´. Stricken,  
Häkeln, und mehr-lerne neue  
Techniken und finde  
Entspannung in der Kreativität !

**Favoritenstraße 18**

1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Kreatives Basteln**

18. März 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird  
gebeten**Klosterneuburger Straße 118/19**1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik**

18. März 2025 | 13:00 – 13:30

gemeinsame Gymnastik

**Pappelweg 4**1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

18. März 2025 | 13:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen  
etc.**Erdbergstraße 16-28/3**1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**Einfach vorbeikommen!****Tischtennis**

18. März 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam spielen wir  
Tischtennis.**Weyringergasse 15-17**1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**Einfach vorbeikommen!****Mittagstisch**

18. März 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam genießen wir ein  
warmes Mittagessen.  
Unkostenbeitrag 4,50€**Absberggasse 25/7**1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101**Einfach vorbeikommen!**