

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## SprachCafé

18. März 2025 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Reservierungspflichtig**



## Sprachkaffee

18. März 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsamer Austausch in verschiedenen Sprachen

## Rennbahnweg 27

1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**Einfach vorbeikommen!**



## Gesundes Frühstück

18. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Trommeln

18. März 2025 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit Djembetrommeln

## Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**

**Sprachcafe**

18. März 2025 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden  
Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und  
tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen  
aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

**Dr. Josef-Resch-Platz 6**

1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Einfach vorbeikommen!****Line-Dance  
Fortgeschrittene**

18. März 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit  
Musik

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!****Sitzzyoga**

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und  
körperliche  
Ausgeglichenheit bei  
'Sitzzyoga'. Eine Reise zu dir  
selbst, Namaste!

**Rabengasse 2-10**

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!****Diverse Spiele**

18. März 2025 | 10:00 – 14:45

Rummikub, Kartenspiele

**Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Aktivierungsgruppe

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

Gespräche, Spiele und  
kognitive Übungen in  
gemeinsamer Runde

### Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**



### Exkursion Russisch Orthodoxw Kirche

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Reihe "Glaubenshäuser in  
Wien", Anmeldung  
erforderlich unter  
0676/832501032

### Externer Veranstaltungsort

1030 Wien,  
Jauresgasse 2  
0676/832501032

**Reservierungspflichtig**



### Lateinamerikanischer Tanz

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und  
Laune

### Alser Straße 71

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!**



### Lateinamerikanischer Tanz mit Yuri

18. März 2025 | 10:00 – 10:30

Tanzen mit Yuri

### Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Computer und Apps

18. März 2025 | 10:00 – 12:00

Einzelunterricht mit digitalen  
Medien

### Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Salsa

18. März 2025 | 10:00 – 11:00

### Josef-Baumann-Gasse 65

1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65  
01 31399 291151

**Einfach vorbeikommen!**

---



### LIMA

18. März 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter.  
Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining  
miteinander kombiniert.

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### LIMA

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und  
Bewegungstraining  
miteinander kombiniert.

### Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Yoga im sitzen

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

### Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Line Dance**

18. März 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen

**Gymnasiumstraße 38**1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Einfach vorbeikommen!****Nordicwalking &  
Gymnastik mit Helga**

18. März 2025 | 10:30 – 12:30

Um telefonische Anmeldung  
wird gebeten.**Böcklinstraße 43**1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**Einfach vorbeikommen!****Spanisch (ABGESAGT)**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Spanisch für anfänger

**Ahornergasse 11**1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**Leider Abgesagt!****Pilates**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird  
Gebeten**Greiseneckergasse 5**1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**Einfach vorbeikommen!****Yoga mit Ljerka**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder  
Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen**Hofferplatz 3**1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!**

**Nur mit Voranmeldung:  
Miteinander Brunchen**

18. März 2025 | 11:00 – 12:00

Einladung zu einem  
gemütlichen Start in den  
Tag mit kleinem Brunch, viel  
Zeit zum Plaudern und guter  
Musik vom Band.  
Kostenbeitrag 3,50 €. Bitte  
um Anmeldung im Klub!

**Gumpendorfer Straße 117**1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Einfach vorbeikommen!****Yoga im Sitzen**

18. März 2025 | 11:30 – 13:00

Leichte Übungen auf dem  
Sessel

**Trauttmansdorffgasse 18**1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

18. März 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung für körper

**Grünentorgasse 7/2/1**1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Karten  
spielen**

18. März 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene  
Kartenspiele.

**Süßenbrunner Hauptstraße 22**1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**Einfach vorbeikommen!**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tischtennis/Dart

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig**



### Gemeinsames Beisammensein

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

### Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



### Basteln und Malen

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Blériotgasse 21/13

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!**



### Gesellschaftsspiele

18. März 2025 | 12:00 – 17:00

Das gemeinsame Spielen von Gesellschaftsspielen

### Jedleseer Straße 66/37

1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**Einfach vorbeikommen!**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser