

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesundes Frühstück

20. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstück

## Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Einfach vorbeikommen!**

---



## Malen mit Hermi

20. März 2025 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

## Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Einfach vorbeikommen!**

---



## Gesundes Frühstück

20. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



## Kunstkurs

20. März 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

## Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Sitzgymnastik

20. März 2025 | 09:30 – 10:15

Gemeinsam bewegen wir uns  
im Sitzen zur Musik

### Döbling

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Line Dance Anfänger\*innen

20. März 2025 | 09:30 – 10:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

### Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kreatives Handarbeiten

20. März 2025 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der  
Handarbeit bei "Kreatives  
Handarbeiten". Stricken,  
Häkeln und mehr - Lerne neue  
Techniken und finde  
Entspannung in der  
Kreativität!

### Rabengasse 2-10

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kreatives Handarbeiten

20. März 2025 | 10:00 – 12:30

Entdecke die Magie der  
Handarbeit bei "Kreatives  
Handarbeiten". Stricken,  
Häkeln und mehr - Lerne neue  
Techniken und finde  
Entspannung in der  
Kreativität!

### Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Mit.einander Tanzen

20. März 2025 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



### Tanzen mit Yuri

20. März 2025 | 10:00 – 11:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Yuri. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Meidlinger Hauptstraße 4.

### Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**



### Workshop: Digitalisierung

20. März 2025 | 10:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

### Greiseneckergasse 5

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!**



### Bingo, pro Los 2Euro

20. März 2025 | 10:00 – 10:30

Spiele und Spaß

### Wehlistraße 164

1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**Einfach vorbeikommen!**

**Tarock und diverse Spiele**

20. März 2025 | 10:00 – 16:00

Tarock spielen

**Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**Einfach vorbeikommen!****Aktivierungsgruppe**

20. März 2025 | 10:00 – 11:00

Gespräche, Spiele und  
kognitive Übungen in  
gemeinsamer Runde**Döbling**1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Line Dance für  
Fortgeschrittene**

20. März 2025 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte  
um Anmeldung!**Gumpendorfer Straße 117**1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Einfach vorbeikommen!****Yoga**

20. März 2025 | 10:00 – 11:30

Übungen für Körper und Geist

**Jedlersdorfer Straße 99/19**1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Einfach vorbeikommen!****Smovey für Anfänger\*innen**

20. März 2025 | 10:00 – 11:00

beschwingte Bewegung mit  
Smoveys**Sillerplatz 7/6**1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**Einfach vorbeikommen!**

**Englisch für Anfänger**

20. März 2025 | 10:00 – 11:30

Englisch für Anfänger -  
Unkostenbeitrag 2€**Prager Straße 33**1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**Einfach vorbeikommen!****Quizrunde**

20. März 2025 | 10:20 – 11:30

Gemeinsam versuchen wir  
Quizfragen zu lösen**Döbling**1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Pilates**

20. März 2025 | 10:30 – 11:30

Gemeinsame Bewegung auf  
Matten**Rußbergstraße 13**1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211**Einfach vorbeikommen!****smovey**

20. März 2025 | 10:30 – 11:15

Bewegung für Körper und  
Geist**Wehlstraße 164**1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Spielen**

20. März 2025 | 10:30 – 12:00

Gesellschaftsspiele

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!**

**Therapeutisches Kochen**

20. März 2025 | 10:30 – 14:00

Wir kochen gemeinsam!

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!****Line Dance Fortgeschrittene**

20. März 2025 | 10:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Quiz**

20. März 2025 | 10:30 – 12:00

Gedächtnistraining

**Grünentorgasse 7/2/1**1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**Einfach vorbeikommen!****Pilates**

20. März 2025 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertraining

**Hofferplatz 3**1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Basteln**

20. März 2025 | 11:00 – 13:00

Pappmaché: Figuren dieser  
Welt!**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!**



**Line Dance für leicht  
Fortgeschrittene**

20. März 2025 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene.  
Bitte um Anmeldung!

**Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Gymnastik mit Manal**

20. März 2025 | 11:00 – 12:00

Das gemeinsame Turnen mit  
Manal

**Jedleseer Straße 66/37**

1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Sesselgymnastik**

20. März 2025 | 11:30 – 12:15

Gemeinsame Bewegung auf  
Sesseln

**Rußbergstraße 13**

1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Miteinander Spielen:  
Kartenspiel "10er"**

20. März 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung  
erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe  
unterhaltsame Stunden mit  
uns!

**Waldgasse 13**

1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Tarock Runde**

20. März 2025 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die  
Tarock turnieren.

**Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Mittagstisch**

20. März 2025 | 12:00 – 13:00

Vorkasse 9,90 € (gegen  
Vorankündigung)**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!****Ukrainisches Sprachcafé**

20. März 2025 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch  
für alle Niveaus zugänglich.**Hofferplatz 3**1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!****Bauchtanz**

20. März 2025 | 12:00 – 13:00

Orientalische  
Tanzbewegungen**Schlagergasse 2/1**1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

20. März 2025 | 12:00 – 16:00

Spiele und Spass

**Karl-Lothringer-Straße 32**1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**Einfach vorbeikommen!****smovey - Anmeldung im  
Klub!!!**

20. März 2025 | 12:00 – 13:00

Spüre mit dem smovey die  
Kraft der Bewegung! 01-313  
99/292 161**Melangasse 1/88**1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**Reservierungspflichtig**





### Kreatives Basteln

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Salsa

20. März 2025 | 13:00 – 14:30

Salsa mit Yuri

### Anton Sattler Gasse 64-68/4

1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Tanznachmittag

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Tanznachmittag mit Live Musik

### Biberhaufenweg 78

1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Frühlingsfest mit Anmeldung im Klub

20. März 2025 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz mit J. Wilfinger

### Telephonweg 1

1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Reservierungspflichtig**

---



### Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

20. März 2025 | 13:00 – 14:00

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

### Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Gemeinsames Essen**

20. März 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Einfach vorbeikommen!****LMA**

20. März 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Gemeinsames  
Beisammensein**

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!****Billard**

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Billard spielen, täglich von Montag bis Freitag möglich.

**Sperrgasse 17**

1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**Einfach vorbeikommen!****Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**

20. März 2025 | 13:00 – 14:30

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

**Dr. Josef-Resch-Platz 6**

1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Einfach vorbeikommen!**

**Basteln und Malen**

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen,  
Material ist selbst  
mitzubringen

**Blériotgasse 21/13**

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

20. März 2025 | 13:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel  
bei 'Bingo'. Komm und erlebe  
den aufregenden Spielspaß!

**Rotenhofgasse 80/10**

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!****Spielnachmittag**

20. März 2025 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam spielen

**Montleartstraße 14-18/3**

1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**Einfach vorbeikommen!****Brettspiele**

20. März 2025 | 13:00 – 18:00

Schach, Mühle, Dame,  
Rummikub

**Bernardgasse 10**

1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**Einfach vorbeikommen!****Frühlingsfest - Anmeldung  
im Klub erbeten**

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Wir begrüßen den Frühling bei  
Tanzmusik und guter Laune

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Reservierungspflichtig**



### Yoga im Sitzen

20. März 2025 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit  
körperlichen Übungen

### Schlagergasse 2/1

1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Schach für Fortgeschrittene

20. März 2025 | 13:00 – 18:00

### Salvatorgasse 7a

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Kegeln im Haus Rudolfsheim

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 14:00 Uhr auf der  
Langkegelbahn,  
Oelweingasse 9, 1150 Wien

### Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Multikulturelles Fest

20. März 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern mit Chinesischer  
und Polnischer und  
Österreichischer Kultur

### Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Reservierungspflichtig**

---



### Grätzl Spaziergang

20. März 2025 | 13:00 – 14:00

gemeinsamer Spaziergang  
durch unser Grätzl

### Schüttaustraße 1-39/9

1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Tanzen mit Freddy

20. März 2025 | 13:00 – 14:15

Es wird zusammen getanzt

### Albin-Hirsch-Platz 1

1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Englisch Konversation

20. März 2025 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€)

### Im Werd 17

1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Tarok

20. März 2025 | 13:00 – 16:00

Tarokier Nachmittag, Neue  
Gruppen sind herzlich  
Willkommen

### Erzherzog-Karl-Straße 169

1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Schach für Fortgeschrittene

20. März 2025 | 13:00 – 18:00

### Salvatorgasse 7a

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Persisches Neujahr

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

An dem Tag feiern wir  
persisches Neujahr  
zusammen mit Essen und viel  
Spaß.

### Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Persisches Neujahr**

20. März 2025 | 13:00 – 17:00

Persische Kultur werden wir gemeinsam im Klub feiern mit Musik und Essen.

**Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**

20. März 2025 | 13:15 – 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

**Gersthofer Straße 77**

1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

20. März 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Weyringergasse 15-17**

1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

20. März 2025 | 13:30 – 14:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Einfach vorbeikommen!****Themenaustausch mit österreichische Community**

20. März 2025 | 13:30 – 18:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls auch Sie Interesse haben dabei zu sein dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

**Alliogasse 24-26**

1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**Einfach vorbeikommen!**

**Miteinander Tanzen:  
Kubanischer Tanz**

20. März 2025 | 13:30 – 15:00

Tanzen für Anfänger und  
Fortgeschrittene zu  
kubanischen Rhythmen**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Spielen:  
verschiedene  
Gesellschaftsspiele**

20. März 2025 | 13:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich  
bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe  
unterhaltsame Stunden mit  
uns!**Herzgasse 15-19**1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131**Einfach vorbeikommen!****Sitztanz**

20. März 2025 | 13:30 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen im  
Sitzen**Prager Straße 33**1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Spielen**

20. März 2025 | 14:00 – 16:30

Diverse Karten- und  
Brettspiele**Melangasse 1/88**1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161**Einfach vorbeikommen!****Line Dance für  
Fortgeschrittene**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

ausgebucht

**Burgersteingasse 1**1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**Einfach vorbeikommen!**

**Liege Yoga**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**Reservierungspflichtig****Qi-gong**

20. März 2025 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

**Ahornergasse 11**

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!****Kunst.Gruppe**

20. März 2025 | 14:00 – 16:00

Am Donnerstag, 20.03.2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr im stationären Bereich1 (GWSB1), haben unsere Bewohner\*Innen eine Chance ihre künstlerische Ader auszuleben oder einfach nur dabei zu sein.

**Maria Jacobi**

1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Einfach vorbeikommen!****Crossboccia**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Wehlistraße 164**

1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**Einfach vorbeikommen!****Sitzyoga**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Yoga mit Ljerka

**Hubergasse 8**

1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**Einfach vorbeikommen!**



**Gymnastik**

20. März 2025 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

**Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!****Modewerkstatt**

20. März 2025 | 14:00 – 18:00

Modeschöpfen und Upcycling

**Schmidgasse 11**

1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

20. März 2025 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Bingo

**Döbling**

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!****Aktivierungsgruppe**

20. März 2025 | 14:00 – 15:30

Gespräche, Spiele und kognitive Übungen in gemeinsamer Runde

**Döbling**

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!****Jazz-Swing-Tanz**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus  
- Solo- und Gruppentanz

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

**Französisch Konversation**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français?  
Konversation auf Französisch  
für alle Niveaus zugänglich.

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik mit Matthias**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegungen im sitzen mit  
dem Trainer Matthias.

**Nobilegasse 33-35/5**

1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik aller Art

**Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!****Musik-Filmnachmittag**

20. März 2025 | 14:00 – 16:00

Heute laden Sie unsere  
Klubbetreuer\*innen zu einem  
Filmnachmittag der  
besonderen Art ein. Genießen  
Sie einen Musikfilm auf der  
großen Leinwand. Dabei darf  
das Popcorn natürlich nicht  
fehlen. Wir wünschen Ihnen  
gute Unterhaltung!

**Liebhartstal**

1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**Einfach vorbeikommen!****Spiele Nachmittag**

20. März 2025 | 14:00 – 16:00

Spiele Nachmittag

**Weimarer Straße 8-10**

1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**Einfach vorbeikommen!**



**"Zwischen den  
Jahreszeiten" mit Kurt  
Strohmer**

20. März 2025 | 14:00 – 17:00

Um telefonische Anmeldung  
wird gebeten.

**Böcklinstraße 43**

1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**Einfach vorbeikommen!**



**Kegeln im Gehörlosenklub  
Mariahilf**

20. März 2025 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver  
Nachmittag im Klub beim  
Kegeln.

**Mariahilf**

1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Einfach vorbeikommen!**



**Zumba Gold**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

**Josef-Baumann-Gasse 65**

1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65  
01 31399 291151

**Einfach vorbeikommen!**



**Yoga**

20. März 2025 | 14:00 – 15:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder  
Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

**Gumpendorfer Straße 117**

1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Einfach vorbeikommen!**



**Miteinander Schach spielen**

20. März 2025 | 14:30 – 17:00

Schach spielen

**Gersthofer Straße 77**

1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Einfach vorbeikommen!**



### Mit.einander singen

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsame Liederstunde

### Rabengasse 2-10

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



### Buchpräsentation

#### "Brückenleben" - Sabine

Dariusz

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Brückenleben 11 Mutmacher für die Zukunft im Jetzt Sollen wir zuerst das System oder uns selbst ändern? Diese Frage stellt sich erst gar nicht. Die Kunst besteht nämlich darin, das Richtige im Falschen zu tun. Wie uns das gelingt? Mit Strategien, die die Spannungen überbrücken. Brückenleben erzählt die berührenden Geschichten von 11 Menschen und ihren Herzensprojekten. Am Ende der Lektüre wissen Sie nicht nur über Wohnwagons, E-Learnings, Pay-as-you-wish-Restaurants, Windkraft, Textilproduktion, Lebensmittelrettung, Integrationsgesetze, Gemeinwohl-Ökonomie und Good-Impact-Journalismus Bescheid, Sie sind auch um 21 Strategien reicher, wie Sie selbstwirksam werden können. Es wird eine dieser 11 Biografien ist Fr. Dr. Veran, im Haus Wieden lebend. Diese Biografie wird im Rahmen der Veranstaltung vorgestellt.

### Wieden

1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

**Einfach vorbeikommen!**



### **Gymnastik im Sitzen**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### **Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



### **Deutsch unterrichtet**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

### **Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Reservierungspflichtig**



### **Gedächtnistraining**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

### **Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**Einfach vorbeikommen!**



### **Gedächtnistraining**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Das Wissen von den Klubbesucher\*Innen wird mit verschiedenen Übungen getestet.

### **Aichholzgasse 59**

1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**Einfach vorbeikommen!**



### Bingo

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*Innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen, Pro Schein 1€.

### Khlesplatz 6

1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**Einfach vorbeikommen!**



### Spielernachmittag

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele an diesen Tag gespielt wie zum Beispiel: Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub, Würfelpoker uvm.

### Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**Einfach vorbeikommen!**



### Darts

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

### Vivaldigasse 2

1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**Einfach vorbeikommen!**



### Bodendart

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel

### Absberggasse 25/7

1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Einfach vorbeikommen!**



### Quiz im Team

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*Innen treten im Gruppen gegeneinander an und beantworten die Fragen.

### Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**

**Softbowling**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugel aus Schaumstoff bestehen, es wird wie das traditionelle Bowling gespielt.

**Sperrgasse 17**

1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**Einfach vorbeikommen!****Malen und Kreatives**

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

Malen, Zeichnen, kreativ werden

**Laaerberg**

1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**Einfach vorbeikommen!****Bingo**

20. März 2025 | 15:00 – 16:30

im GastHaus

**Schmelz**

1150 Wien,  
Ibsenstraße 1  
+43 1 313 99 1110

**Einfach vorbeikommen!****Frauen-Cafe**

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

**Greiseneckergasse 5**

1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Einfach vorbeikommen!****Frühlingserwachen mit  
Wolfgang Beer**

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

Wir feiern die ersten Blüten und warmen Sonnenstrahlen mit guter Laune und Musik

**Rudolfsheim**

1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**Einfach vorbeikommen!**

**Vortrag zum Thema  
SeniorInnenrecht**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Hr. Dr. Klambauer berät sie  
zum aktuellen Thema "Rechte  
für SeniorInnen".

**Fliederhof 6/1**

1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**Einfach vorbeikommen!****Lesung**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Ab 15:00 Uhr liest die  
Bewohnerin Fr. Hochstätger im  
Gast.Haus für Sie spannende  
Geschichten vor.

**Maria Jacobi**

1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Einfach vorbeikommen!****Veranstaltung**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Lieder und Geschichten am  
Klavier mit Clemens Schaller

**Alszeile**

1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik mit Helga**

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

15:00, Volksgarten,  
Gymnastik für den ganzen  
Körper, Ballspiele

**Externer Veranstaltungsort**

1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**Einfach vorbeikommen!****Unvergessliche Melodien  
und Chansons**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Das Alfred Bäck Trio spielt  
viele bekannte Lieder.  
Kommen Sie vorbei!

**Leopoldau**

1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**Einfach vorbeikommen!**



**Gedächtnistraining**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen, und kommen Sie zum Gedächtnistraining mit unserem Klubbetreuerinnen, die knifflige Aufgaben und Rätsel für Sie vorbereiten.

**Hohe Warte**

1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**Einfach vorbeikommen!****Doina Fischer**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Das Publikum erwartet ein bezauberndes Konzert mit einer Mischung aus Wiener Musik, Ungarischer Musik und Unterhaltungsmusik.

**Hetzendorf**

1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**Einfach vorbeikommen!****Tanzen mit Li**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen mit Musik

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!****Englisch Konversation**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Nette Konversationen in der englischen Sprache

**Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!****Hits und Evergreens  
Musiknachmittag**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Reinhard Kaiser

**Prater**

1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**Einfach vorbeikommen!**



### Bingo

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von  
Bingo

### Jedleseer Straße 66/37

1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Doina Fischer

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Das Publikum erwartet ein  
bezauberndes Konzert mit  
einer Mischung aus Wiener  
Musik, Ungarischer Musik und  
Unterhaltungsmusik.

### Hetzendorf

1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Miteinander Spielen: Darts

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision  
sind gefragt beim "Darts" .  
Zeige dein Talent und treffe  
ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

### Laxenburger Straße 203-217/28

1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Mit.einander Bingo spielen ( Kostet 1€)

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo (Beitrag 1€)

### Gymnasiumstraße 38

1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Bingo

20. März 2025 | 15:00 – 15:30

Spiele und Gewinnen

### Bewegung im Freien: Nordic Walking

,

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Kegeln mit der Konsole**

20. März 2025 | 15:00 – 16:30

### **Marchfeldstraße 16-18/4**

1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bewegung**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie und Turnen Sie  
mit uns mit!

### **Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Gymnastik mit Helga**

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

15:00, Volksgarten,  
Gymnastik für den ganzen  
Körper, Ballspiele

### **Externer Veranstaltungsort**

1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bingo**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von  
Bingo

### **Prager Straße 33**

1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bingo**

20. März 2025 | 15:00 – 15:30

Spielen und Gewinnen

### **Bewegung im Freien: Nordic Walking**

,

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bingo\_**

20. März 2025 | 15:00 – 15:30

Spielen und Gewinnen

### **Engerthstraße 87-89**

1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Malen und Kreatives**

20. März 2025 | 15:00 – 17:00

Malen, Zeichnen, kreativ  
werden

### **Laaerberg**

1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Wiener Lieder**

20. März 2025 | 15:00 – 16:00

Donaupackl

### **Atzgersdorf**

1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Isamkogie**

20. März 2025 | 15:30 – 16:00

sanfte Gymnastik

### **Burgersteingasse 1**

1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Bingo im Rahmen des Klubbetriebs**

20. März 2025 | 15:30 – 16:30

Alle Zahlen in einer Reihe?

### **Wienerberg**

1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Yoga mit Christian**

20. März 2025 | 15:30 – 16:30

**Karl-Meißl-Straße 11**

1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Volkstanz**

20. März 2025 | 15:30 – 17:00

Tanzen mit viel Spaß

**Bewegung im Freien: Nordic Walking**

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Volkstanz**

20. März 2025 | 15:30 – 17:00

Tanzen mit viel Spaß

**Bewegung im Freien: Nordic Walking**

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Volkstanz\_**

20. März 2025 | 15:30 – 17:00

Tanzen mit viel Spaß

**Engerthstraße 87-89**

1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Trommelgruppe**

20. März 2025 | 15:45 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu  
unserer Trommelgruppe ein.  
Sie findet in dem  
Gymnastikraum des  
Gartengeschoss statt.

**Gustav Klimt**

1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Kubanischer Tanzen**

20. März 2025 | 16:00 – 17:00

Mit Viktor im Haus Gustav  
Klimt**Linzer Straße 22-24**1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**Einfach vorbeikommen!****Kubanische Tanzstunde**

20. März 2025 | 16:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zur der  
kubanischen Tanzstunde mit  
Victor ein!**Gustav Klimt**1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200**Einfach vorbeikommen!****Kreativwerkstatt**

20. März 2025 | 16:00 – 17:00

Gemeinsam kreativ sein durch  
Malen und Basteln.**Linzer Straße 254/2**1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**Einfach vorbeikommen!****Exkursion: Salzgrotte**

20. März 2025 | 16:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam in die  
Salzgrotte**Externer Veranstaltungsort**1030 Wien,  
Oceaneum Salzgrotte, Untere Viaduktgasse 6  
18903600**Einfach vorbeikommen!****Miteinander Frühstücken**

21. März 2025 | 09:00 – 12:00

Nur mit telefonischer  
Vor Anmeldung! Lass uns  
gemeinsam den Tag beginnen  
und 'Miteinander  
Frühstücken'. Sei dabei und  
genieße den Morgen in guter  
Gesellschaft!"**Vivaldigasse 2**1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**Reservierungspflichtig**

**Miteinander Frühstück /  
Bewegung mit Freddy**

21. März 2025 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag  
beginnen und bei 'Miteinander  
Frühstücken'. Sei dabei und  
genieße den Morgen in guter  
Gesellschaft!"

**Rotenhofgasse 80/10**

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!****Werken**

21. März 2025 | 09:00 – 11:00

Wir stellen gemeinsam  
schöne und praktische Dinge  
her.

**Hohe Warte**

1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

21. März 2025 | 09:00 – 10:00

Gymnastik im sitzen

**Rennbahnweg 27**

1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**Einfach vorbeikommen!****Gesundes Frühstück**

21. März 2025 | 09:00 – 10:00

Gemeinsame Mahlzeit

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!****Gesundes Frühstück**

21. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

**Jedlersdorfer Straße 99/19**

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



**Nordic Walking mit der  
bewegten Apotheke**

21. März 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der  
Siebenbrunnenapotheke

**Externer Veranstaltungsort**

1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32  
0676 / 83 250 1056 o. 0676 / 83 250 1208

**Einfach vorbeikommen!**



**Yoga auf der Mitte / im  
Sitzen**

21. März 2025 | 09:30 – 11:00

Gesundheit fördern, Kraft  
schöpfen mit Yoga

**Sillerplatz 7/6**

1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**Reservierungspflichtig**