

Veranstaltungen

Miteinander Chor singen

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Spansich Gedächtnistraining

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Mahlzeit

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:30

Jeden Montag gibt es eine warme Mahlzeit. Eine Portion = € 5,-. Zu den Speisen gehört zB.: Gulasch Suppe, Pinsa-Pizza, Käsekrainer mit Kartoffelpuffer, Bohnen Eintopf, etc.

smovey

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 13:15

Bewegung mit den Ringen

Latino Dance

Montag, 14. September 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Trittsicher

Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 12:45

Training gegen Stopplerfallen im Alltag

Yoga im Sitzen

Montag, 14. September 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Nordic-Walking-Runde

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Stepptanz

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sitzturnen mit Senada

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien