

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 13. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Führung im Römermuseum

Freitag, 13. November 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Römermuseum, wo die Geschichte Wiens vor fast 2000 Jahren beginnt. Hier entstand mit Vindobona ein römischer Militärstützpunkt, der sich rasch zu einer blühenden Stadt mit rund 30.000 Einwohner:innen entwickelte. Das Museum zeigt diese Entwicklung anhand vielfältiger archäologischer Funde und beeindruckender Überreste. Besonders bedeutend sind zwei ausgegrabene Offiziershäuser des ehemaligen Militärlagers. Vindobona war ein lebendiger Ort mit Menschen aus dem ganzen Römischen Reich sowie mit Tavernen, Bädern und anderen Freizeiteinrichtungen. Interaktive Stationen, Rekonstruktionen und anschauliche Objekte machen das Leben der Römer:innen bis heute erlebbar. **Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 06.11.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert. Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen.**

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 13. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 13. November 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 13. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache, Voraussetzung A 2 Niveau

Kreativklub

Freitag, 13. November 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 13. November 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Nordic Walking

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.
