

Veranstaltungen

Yoga Am Sessel

Mittwoch, 30. September 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation

Salsa

Mittwoch, 30. September 2026 | 16:00 – 17:00

Südamerikanische Tänze

Frühstück

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café: LIMA

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Genießen Sie die Gemeinschaft in unserem beliebten Treffpunkt im Viertel. An diesem Tag laden wir Sie herzlich zu LIMA ein: Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Jazz Tanz

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance ist eine Choreografierte Tanzform bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- nebeneinander tanzen
