

Veranstaltungen

Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

Sprachstunde Russisch

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Plaudern mit Zamana

Bewegung mit Momo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Glamour und Humor - Travestieshow

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Die „Herrliche Damen“ sorgen für einen stimmungsvollen Nachmittag voller Unterhaltung, Lachen und bester Laune!

Gesichtstraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Sprachcafé

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60
