

Veranstaltungen

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Kunstkurs

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Standard Tänze für Anfänger*innen

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsam tanzen mit Igor und Janka!

Jazz Tanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Tanzen mt Freddy

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Radfahren

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.
