

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kaffeekränzchen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag ein, bei dem Sie gemeinsam mit anderen lustige Brett- und Kartenspiele entdecken und spielen können.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Teilnahme:Adventsingen im Rathaus

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 – 17:00

Internationales Adventsingen im Rathaus, Auftritt der Klubsingers, Auftritt voraussichtlich: 15:30

## Klub Schlagergasse 2/1

Rathaus 1010 Wien,  
Rathausplatz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Sitzyoga

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreativrunde

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Malen nach Zahlen.

## Klub Schönrunner Straße 107

Schönrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Weihnachtlicher Nachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 16:30

Punschtrinken, Miteinander Singen, Eröffnung Adventfenster

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jakkolo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Lesung

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Es weihnachtet wieder! Anmeldung im Klub erbitten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

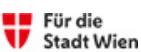
Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Jausnen**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Buffet**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Augentraining**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Informationsnachmittag über Smartphone**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit Ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Smovey**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle ( Kostenflichtig)

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gehirnjogging**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitz-Gymnastik**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Jakkolo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Bewegung

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,

Montleartstraße 14-18/3

01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Offenes Atelier

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Gesprächsrunde: Respekt ist keine Einbahnstraße**  
Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

Respekt ist keine Einbahnstraße

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Meditation mit Ruth**  
Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Brett- & Kartenspiele**  
Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Gymnastik mit Aleksandra Klub**  
Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Kinonachmittag**  
Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

**HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa,Caca,Mambo...

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Filmnachmittag**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:45

Heute gibt es Charles Dickens' Weihnachtsgeschichte über den Geizhals Ebenezer Scrooge im HausKlub zu sehen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,

Ottakringer Straße 264

+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Quiz**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

0676 83 250 1177

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gesunde Jause**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam Jausen

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,

Mildeplatz 7

01/31399 286151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Offene Bühne

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der österreichischen Popmusik und andere alte und neue Hadern . Einfach deine Stimme, dein Instrument oder einfach deine gute Laune mitbringen und loslegen!

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielnachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Adventkonzert Theresianum

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 – 17:00

Bereits im zweiten Jahr bereiten die Schüler\*innen des Theresianums ein Weihnachtsprogramm vor. Sie freuen sich, es im Haus Gustav Klimt präsentieren zu dürfen.

Bewegungsgruppe ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00.-

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Teilnahme: Adventsingen im Rathaus

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:30 – 18:00

Internationales Adventsingen im Rathaus, Auftritt der Klub-Singers: 15:30, Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien

## Klub Salvatorgasse 7a

Rathaus 1010 Wien,  
Lichtenfelsgasse 2  
01 313 99 170 112

gratis

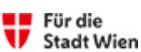
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Die Kugel rollt

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Computerstammtisch**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Qi Gong**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

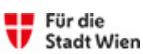
NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Qi Gong

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesundes Frühstück

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## SprachCafé

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Salsa

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jazztanz mit Bianca

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Jazztanz

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Würfeln

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Tanzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gymnastik für die Finger

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Yoga im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Pilates**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



**Spielen und Plaudern**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Spielen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEinander Trommeln

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielen und Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Cardio Stepaerobic

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
0676 83 250 1177

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 – 15:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Nur nach telefonischer Voranmeldung im Klub möglich.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Yoga auf der Matte

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan**  
Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Spiele-Nachmittag**  
Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Tarock Nachmittag**  
Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Tischtennis**  
Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**!Weihnachtsfeier des Mutterklubs**  
Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Der Mutterklub der Kainachgasse feiert gemeinsam Weihnachten

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Deutsches Sprachcafe

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Lustiger Spielenachmittag

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schach

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,

Salvatorgasse 7a

01 31399 271101

gratis

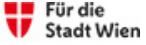
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Mit.einander spielen

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,

Bernardgasse 10

01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Darts

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Beckenboden aktivieren

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Wir aktivieren unsere Beckenbodenmuskulatur! Anmeldung im Klub erbitten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,

Erzherzog-Karl-Straße 169

0131399 292 121

gratis

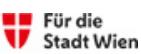
Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Merengue**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander CHORsingen**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Spaziergang**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gemeinsam Essen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis  
Plätze: unbegrenzt**



## Trommeln

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



## Nordic-Walking-Runde

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis  
Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

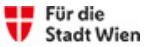
## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen



# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Miteinander Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Kunst-Mode Werkstatt

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmilzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Gesellschaftsspiele**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**