

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Line Dance

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Seelen-Klang

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Deutsches Sprachcafe

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## RegenbogenTreff: Besuch der QWien Ausstellung

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Ein queeres Jahrtausend in 27 unglaublichen Objekten Die  
Ausstellung erzählt vom queeren Leben in Österreich –  
von Liebe, Alltag und Identität vom Mittelalter bis in die  
Nachkriegszeit. QWien hat eine eindrucksvolle Sammlung  
an Spuren queerer Geschichte zusammengetragen.  
Treffpunkt: Ramperstorffergasse 39, 1050 Wien, 13 Uhr  
Kommt vorbei und besucht gemeinsam mit dem  
RegenbogenTreff das QWien-Museum!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

QWien 1050 Wien,  
Ramperstorffergasse 39

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitzturnen mit Senada

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sturzprophylaxe

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Vortrag Community Nurses: Thema "Bauch und Darm"

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Kommen Sie zu einem informativen Vortrag der  
Community Nurses im Klub!

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### kurze Sitzgymnastik

Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitz Yoga

Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr  
sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spaziergang

Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser