

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag: Resilienz stärken- Selbstfürsorge leben

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:00

Psychische Widerstandskraft, Fähigkeit, sich von Krisen zu erholen und daran zu wachsen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Kreatives malen und Basteln

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

kreativ sein

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 22. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Shake it Ladies

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:00

Die Tanzgruppe ‚Shake it Ladies‘ sorgt mit schwungvollen Darbietungen für gute Stimmung und Unterhaltung.“

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt



PROMENZ KLUB - „Mei Hirn is net deppad“

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Gedächtnisprobleme? Fragen zu Demenz? Oder einfach Interesse an der eigenen Gehirngesundheit?

PROMENZ - Demenzhilfe bietet Information, Austausch und Unterstützung bei Gedächtnisproblemen sowie bei Verdacht auf oder beginnender Alzheimer-Demenz. Im PROMENZ Klub erfahren Sie, wie Sie Ihre Gehirngesundheit stärken und Demenz vorbeugen können. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag und können sich mit anderen austauschen.

Das kostenlose Angebot richtet sich an **Menschen mit Gedächtnisproblemen oder beginnender Demenz, An- und Zugehörige sowie Interessierte**. Weitere Informationen erhalten sie im Klub.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Bingo

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 15:30

Das Spielen mit Zahlen- unkostenbeitrag 1 Euro

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 22. September 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen