



# Yoga im Sitzen

**17.03.2025, 10:30 – 11:30**

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11, 1070 Wien

Tel: 0131399277131

**Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl unbegrenzt. Einfach vorbeikommen.