



## Sitzgymnastik

**17.03.2025, 13:00 – 13:45**

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten mit Trainer Matthias

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite, 1100 Wien

Tel: 01 31399 280 101

**Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl unbegrenzt. Einfach vorbeikommen.