

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

17. März 2025 | 09:00 –
10:00

einfach hinkommen

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
48er Platz
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Yoga

17. März 2025 | 09:00 –
10:00

gemeinsames Yoga

Rennbahnweg 27

1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

Einfach vorbeikommen!



Gesundes Frühstück

17. März 2025 | 09:00 –
11:00

Frühstücken im Klub

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!



Line Tanz für Fortgeschrittene

17. März 2025 | 09:30 –
10:30

Line Tanz für
Fortgeschrittene

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



**Line Dance
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 09:30 –
12:30

Gemeinsam tanzen mit
Musik

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander tanzen

17. März 2025 | 10:00 –
12:00

Lateinamerikanische
Musik und verschiedene
Tanzstile bringen jeden
in Schwung - Kommen
Sie vorbei und lassen Sie
sich von der Musik
mitreißen! - Bei
Schlechtwetter findet die
Aktivität im Klub statt.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking

17. März 2025 | 10:00 –
12:00

Wir gehen mit Nordic
Walkingstöcke und/oder
Smovyringe im und um
den Zentralfriedhof.
Treffpunkt 10 Uhr
Zentralfriedhof 1 Tor

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



**Kreatives Mandala
Malen**

17. März 2025 | 10:00 –
11:30

Mandala Malen dient zur
Entspannung, stärkt die
Konzentration und die
Feinmotorik.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!

**Gesangsstunde**

17. März 2025 | 10:00 –
11:00

wir singen gemeinsam

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!**Salsa mit Victor**

17. März 2025 | 10:00 –
11:30

Karibische Tanzen mit
Victor

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!**Jazztanz mit Bianca**

17. März 2025 | 10:00 –
12:00

Jazztanz mit Bianca

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

17. März 2025 | 10:00 –
11:00

Kommen Sie zum
Smovey!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Fingergymnastik

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!

**Yoga im Sitzen**

17. März 2025 | 10:30 –
11:30

Leichte Yoga- Übungen
auf dem Stuhl (Bitte
leichtes Gewand
mitbringen)

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Bereite deine Finger auf
neue Herausforderungen
vor! 'Gymnastik für die
Finger' - eine kleine
Übung mit großer
Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Ganzkörper Gymnastik
mit Smoveys. Aufgrund
der begrenzten
Teilnehmerzahl wird um
rechtzeitige
Anmeldungen gebeten!

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!



**Gymnastik für die
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Bereite deine Finger auf
neue Herausforderungen
vor! 'Gymnastik für die
Finger' - eine kleine
Übung mit großer
Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Trommeln

17. März 2025 | 11:00 –
12:00

Es werde mit der
Technik "Hand to Hand"
gemeinsam einfache
Rhythmen erlernt und
gemeinsam mit
Percussion Instrumenten
Sessions gespielt und
(wer möchte) bei
öffentlichen Auftritten
gezeigt. Vorbeikommen
und ausprobieren!

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Trommeln

17. März 2025 | 11:00 –
12:00

Es werden mit der
Technik "Hand to Hand"
gemeinsam einfache
Rhythmen erlernt und
gemeinsam mit
Percussion-Instrumenten
Sessions gespielt und
(wer möchte) bei
öffentlichen Auftritten
gezeigt.

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!

**Sitzgymnastik**

17. März 2025 | 11:00 –
11:30

Ideal für alle, diese
Aktivität kombiniert
sanfte Dehn- und
Atemübungen.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Miteinander
Nachrichten hören**

17. März 2025 | 11:00 –
12:00

Gemeinsam informieren
wir uns über das
Tagesgeschehen (in
einfacher Sprache).

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!**Klöppeln**

17. März 2025 | 11:00 –
18:00

Handarbeit gemeinsam

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!**Line Dance**

17. März 2025 | 11:00 –
14:30

für Fortgeschrittene

Marchfeldstraße 16-18/4

1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

Einfach vorbeikommen!

**Miteinander Tanzen:
Line Dance**17. März 2025 | 11:30 –
13:00

Bist du bereit für ein
tänzerisches Abenteuer?
Komm zum 'Miteinander
Tanzen' und lass uns im
Rhythmus der Musik
unsere Sorgen
vergessen.
Anfängergruppe. Klub
für Besucher erst ab 13h
geöffnet!

Laaer-Berg-Straße 1661100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**17. März 2025 | 11:45 –
13:00

diverse Yoga- Übungen
(Ashtanga, Pranayama,
Kundalini) Bitte leichtes
Gewand mitbringen

Ahornergasse 111070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Einfach vorbeikommen!****Nordic Walking**17. März 2025 | 12:00 –
13:00

Gemeinsames Gehen
mit Stöcken zur
Verbesserung unseres
Körpers.

Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)1230 Wien,
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**17. März 2025 | 12:00 –
17:00

Gemeinsames Spiel und
Spas

Blériotgasse 21/131110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!**

**Spielenachmittag**

17. März 2025 | 12:00 –
16:00

Spiel, Spaß und
Spannung erwarten dich
bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und
erlebe unterhaltsame
Stunden mit uns!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!**Deutsch als
Fremdsprache**

17. März 2025 | 12:00 –
13:00

Entspanntes Plaudern in
Deutsch

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Yoga auf der Matte -
begrenzte
Teilnehmerzahl**

17. März 2025 | 12:00 –
12:50

sanfte
Bewegungsabläufe
kombiniert mit tiefer
Atmung

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Einfach vorbeikommen!**Green Day - Grüner
Montag**

17. März 2025 | 12:00 –
17:00

Wir feiern gemeinsam in
Grün den St. Patrick'sday
im Klub

Kainachgasse 37/39

1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

Einfach vorbeikommen!

**Spielenachmittag**

17. März 2025 | 12:30 –
16:00

Gemeinsam Brett- oder
Kartenspiele spielen.

Schönbrunner Straße 107

1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Einfach vorbeikommen!**Merengue mit Victor**

17. März 2025 | 12:30 –
14:30

Gemeinsames Tanzen
für Anfänger mit Victor

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik im Sitzen**

17. März 2025 | 12:30 –
13:15

Sitzgymnastik

Trauttmansdorffgasse 18

1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

Einfach vorbeikommen!**Qi Gong**

17. März 2025 | 12:30 –
13:30

Qi Gong wird durch
bestimmte Bewegungen
oder Positionen und
durch achtsames Atmen
die Verbindung von
Körper, Geist und Seele
möglich.

Gersthofer Straße 77

1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

Einfach vorbeikommen!

**Nordic Walking**

17. März 2025 | 12:45 –
14:00

Zusammen walken
Bewegung in der
frischen Luft

Externer Veranstaltungsort

1130 Wien,
Sillerpatz 7/9
0676 832501271

Reservierungspflichtig**Gesellschaftsspiele**

17. März 2025 | 13:00 –
18:00

Kartenspiele, etc.

Landstraßer Hauptstraße 173/17

1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Einfach vorbeikommen!**Kreatives Basteln**

17. März 2025 | 13:00 –
17:00

Um Anmeldung im Klub
wird gebeten

Klosterneuburger Straße 118/19

1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Einfach vorbeikommen!**Gesellschaftsspiele**

17. März 2025 | 13:00 –
18:00

Kartenspiele, etc.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!**MitEinander Nordic
Walking**

17. März 2025 | 13:00 –
14:00

Für sportlich aktive
Senniorinnen

Telephonweg 1

1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Einfach vorbeikommen!

**St Patrick Day**

17. März 2025 | 13:00 –
17:00

Wir feiern gemeinsam
St.Patrick Day und
unsere
Geburtstagskinder vom
1 Quartal

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Reservierungspflichtig**Spielnachmittag**

17. März 2025 | 13:00 –
17:00

Es werden diverse Spiele
an diesen Tag gespielt
wie zum Beispiel:
Tarock,
Bauernschnapsen,
Rummikub, Würfelpoker
uvm.

Aichholzgasse 59

1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

Einfach vorbeikommen!**Sitzgymnastik**

17. März 2025 | 13:00 –
13:45

Sitzgymnastik um Körper
und Geist in Schwung zu
halten mit Trainer
Matthias

Absberggasse 25/7

1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Einfach vorbeikommen!**Billard**

17. März 2025 | 13:00 –
17:00

Billard spielen, täglich
von Montag bis Freitag
möglich.

Sperrgasse 17

1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

Einfach vorbeikommen!

**Workshop: Gemeinsam
leben in Österreich
(arabisch)**17. März 2025 | 13:00 –
15:00

Gemeinsam
verschiedene Kulturen
kennenlernen und
Herausforderungen
lösen. Eine
Gesprächsrunde in
arabischer Sprache mit
Gästen aus
Organisationen.

Dr. Josef-Resch-Platz 61170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**Einfach vorbeikommen!****Tarock**17. März 2025 | 13:00 –
16:00

Spiel und Spaß erwarten
dich bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und
erlebe unterhaltsame
Stunden mit uns!

Troststraße 17/71100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**Einfach vorbeikommen!****Kartenspiele**17. März 2025 | 13:00 –
18:00

Bauernschnapsen

Bernardgasse 101070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101**Einfach vorbeikommen!**



**Sturzprophylaxe für
den Alltag - um
Anmeldung im Klub
wird gebeten**

17. März 2025 | 13:00 –
14:00

Übungen für mehr
Sicherheit im Alltag

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Reservierungspflichtig



Sitzturnen mit Senada

17. März 2025 | 13:00 –
14:00

Turnen im Sitzen

Fasangartengasse 65a/5

1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

Einfach vorbeikommen!



**Schach für
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 13:00 –
18:00

Salvatorgasse 7a

1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250/144

Einfach vorbeikommen!