

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

17. März 2025 | 09:00 –  
10:00

einfach hinkommen

## Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
48er Platz  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!**



## Yoga

17. März 2025 | 09:00 –  
10:00

gemeinsames Yoga

## Rennbahnweg 27

1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**Einfach vorbeikommen!**



## Gesundes Frühstück

17. März 2025 | 09:00 –  
11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Line Tanz für Fortgeschrittene

17. März 2025 | 09:30 –  
10:30

Line Tanz für  
Fortgeschrittene

## Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**



**Line Dance  
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 09:30 –  
12:30

Gemeinsam tanzen mit  
Musik

**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander tanzen**

17. März 2025 | 10:00 –  
12:00

Lateinamerikanische  
Musik und verschiedene  
Tanzstile bringen jeden  
in Schwung - Kommen  
Sie vorbei und lassen Sie  
sich von der Musik  
mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die  
Aktivität im Klub statt.

**Rabengasse 2-10**

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!**



**Nordic Walking**

17. März 2025 | 10:00 –  
12:00

Wir gehen mit Nordic  
Walkingstöcke und/oder  
Smovyringe im und um  
den Zentralfriedhof.  
Treffpunkt 10 Uhr  
Zentralfriedhof 1 Tor

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Einfach vorbeikommen!**



**Kreatives Mandala  
Malen**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:30

Mandala Malen dient zur  
Entspannung, stärkt die  
Konzentration und die  
Feinmotorik.

**Meidlinger Hauptstraße 4**

1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Einfach vorbeikommen!**

**Gesangsstunde**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:00

wir singen gemeinsam

**Döbling**

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!****Salsa mit Victor**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:30

Karibische Tanzen mit  
Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!****Jazztanz mit Bianca**

17. März 2025 | 10:00 –  
12:00

Jazztanz mit Bianca

**Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:00

Kommen Sie zum  
Smovey!

**Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik für die  
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Fingergymnastik

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

**Yoga im Sitzen**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:30

Leichte Yoga- Übungen  
auf dem Stuhl (Bitte  
leichtes Gewand  
mitbringen)

**Ahornergasse 11**

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik für die  
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Bereite deine Finger auf  
neue Herausforderungen  
vor! 'Gymnastik für die  
Finger' - eine kleine  
Übung mit großer  
Wirkung. Sei dabei!

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Ganzkörper Gymnastik  
mit Smoveys. Aufgrund  
der begrenzten  
Teilnehmerzahl wird um  
rechtzeitige  
Anmeldungen gebeten!

**Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**



**Gymnastik für die  
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Bereite deine Finger auf  
neue Herausforderungen  
vor! 'Gymnastik für die  
Finger' - eine kleine  
Übung mit großer  
Wirkung. Sei dabei!

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Trommeln**

17. März 2025 | 11:00 –  
12:00

Es werde mit der  
Technik "Hand to Hand"  
gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und  
gemeinsam mit  
Percussion Instrumenten  
Sessions gespielt und  
(wer möchte) bei  
öffentlichen Auftritten  
gezeigt. Vorbeikommen  
und ausprobieren!

**Melangasse 1/88**

1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Trommeln**

17. März 2025 | 11:00 –  
12:00

Es werden mit der  
Technik "Hand to Hand"  
gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und  
gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und  
(wer möchte) bei  
öffentlichen Auftritten  
gezeigt.

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!**

**Sitzgymnastik**17. März 2025 | 11:00 –  
11:30Ideal für alle, diese  
Aktivität kombiniert  
sanfte Dehn- und  
Atemübungen.**Hofferplatz 3**1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Einfach vorbeikommen!****Miteinander  
Nachrichten hören**17. März 2025 | 11:00 –  
12:00Gemeinsam informieren  
wir uns über das  
Tagesgeschehen (in  
einfacher Sprache).**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Einfach vorbeikommen!****Klöppeln**17. März 2025 | 11:00 –  
18:00

Handarbeit gemeinsam

**Alser Straße 71**1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**Einfach vorbeikommen!****Line Dance**17. März 2025 | 11:00 –  
14:30

für Fortgeschrittene

**Marchfeldstraße 16-18/4**1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51**Einfach vorbeikommen!**



**Miteinander Tanzen:  
Line Dance**

17. März 2025 | 11:30 –  
13:00

Bist du bereit für ein  
tänzerisches Abenteuer?  
Komm zum 'Miteinander  
Tanzen' und lass uns im  
Rhythmus der Musik  
unsere Sorgen  
vergessen.  
Anfängergruppe. Klub  
für Besucher erst ab 13h  
geöffnet!

**Laaer-Berg-Straße 166**

1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**Einfach vorbeikommen!**



**Yoga auf der Matte**

17. März 2025 | 11:45 –  
13:00

diverse Yoga- Übungen  
(Ashtanga, Pranayama,  
Kundalini) Bitte leichtes  
Gewand mitbringen

**Ahornergasse 11**

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**



**Nordic Walking**

17. März 2025 | 12:00 –  
13:00

Gemeinsames Gehen  
mit Stöcken zur  
Verbesserung unseres  
Körpers.

**Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)**

1230 Wien,  
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Einfach vorbeikommen!**



**Gesellschaftsspiele**

17. März 2025 | 12:00 –  
17:00

Gemeinsames Spiel und  
Spas

**Blériotgasse 21/13**

1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Einfach vorbeikommen!**

**Spielenachmittag**

17. März 2025 | 12:00 –  
16:00

Spiel, Spaß und  
Spannung erwarten dich  
bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und  
erlebe unterhaltsame  
Stunden mit uns!

**Rotenhofgasse 80/10**

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!****Deutsch als  
Fremdsprache**

17. März 2025 | 12:00 –  
13:00

Entspanntes Plaudern in  
Deutsch

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte -  
begrenzte  
Teilnehmerzahl**

17. März 2025 | 12:00 –  
12:50

sanfte  
Bewegungsabläufe  
kombiniert mit tiefer  
Atmung

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!****Green Day - Grüner  
Montag**

17. März 2025 | 12:00 –  
17:00

Wir feiern gemeinsam in  
Grün den St. Patrick'sday  
im Klub

**Kainachgasse 37/39**

1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Einfach vorbeikommen!**





### **Spielenachmittag**

17. März 2025 | 12:30 –  
16:00

Gemeinsam Brett- oder  
Kartenspiele spielen.

### **Schönbrunner Straße 107**

1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Merengue mit Victor**

17. März 2025 | 12:30 –  
14:30

Gemeinsames Tanzen  
für Anfänger mit Victor

### **Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Gymnastik im Sitzen**

17. März 2025 | 12:30 –  
13:15

Sitzgymnastik

### **Trauttmansdorffgasse 18**

1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### **Qi Gong**

17. März 2025 | 12:30 –  
13:30

Qi Gong wird durch  
bestimmte Bewegungen  
oder Positionen und  
durch achtsames Atmen  
die Verbindung von  
Körper, Geist und Seele  
möglich.

### **Gersthofer Straße 77**

1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Einfach vorbeikommen!**

---

**Nordic Walking**

17. März 2025 | 12:45 –  
14:00

Zusammen walken  
Bewegung in der  
frischen Luft

**Externer Veranstaltungsort**

1130 Wien,  
Sillerpatz 7/9  
0676 832501271

**Reservierungspflichtig****Gesellschaftsspiele**

17. März 2025 | 13:00 –  
18:00

Kartenspiele, etc.

**Landstraßer Hauptstraße 173/17**

1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Basteln**

17. März 2025 | 13:00 –  
17:00

Um Anmeldung im Klub  
wird gebeten

**Klosterneuburger Straße 118/19**

1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**

17. März 2025 | 13:00 –  
18:00

Kartenspiele, etc.

**Rabengasse 2-10**

1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Einfach vorbeikommen!****MitEinander Nordic  
Walking**

17. März 2025 | 13:00 –  
14:00

Für sportlich aktive  
Senniorinnen

**Telephonweg 1**

1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Einfach vorbeikommen!**

**St Patrick Day**

17. März 2025 | 13:00 –  
17:00

Wir feiern gemeinsam  
St. Patrick Day und  
unsere  
Geburtstagskinder vom  
1 Quartal

**Muhrhoferweg 17/4**

1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Reservierungspflichtig****Spielnachmittag**

17. März 2025 | 13:00 –  
17:00

Es werden diverse Spiele  
an diesen Tag gespielt  
wie zum Beispiel:  
Tarock,  
Bauernschnapsen,  
Rummikub, Würfelpoker  
uvm.

**Aichholzgasse 59**

1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**Einfach vorbeikommen!****Sitzgymnastik**

17. März 2025 | 13:00 –  
13:45

Sitzgymnastik um Körper  
und Geist in Schwung zu  
halten mit Trainer  
Matthias

**Absberggasse 25/7**

1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Einfach vorbeikommen!****Billard**

17. März 2025 | 13:00 –  
17:00

Billard spielen, täglich  
von Montag bis Freitag  
möglich.

**Sperrgasse 17**

1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**Einfach vorbeikommen!**



**Workshop: Gemeinsam  
leben in Österreich  
(arabisch)**

17. März 2025 | 13:00 –  
15:00

Gemeinsam  
verschiedene Kulturen  
kennenlernen und  
Herausforderungen  
lösen. Eine  
Gesprächsrunde in  
arabischer Sprache mit  
Gästen aus  
Organisationen.

**Dr. Josef-Resch-Platz 6**

1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**Einfach vorbeikommen!**



**Tarock**

17. März 2025 | 13:00 –  
16:00

Spiel und Spaß erwarten  
dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und  
erlebe unterhaltsame  
Stunden mit uns!

**Troststraße 17/7**

1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**Einfach vorbeikommen!**



**Kartenspiele**

17. März 2025 | 13:00 –  
18:00

Bauernschnapsen

**Bernardgasse 10**

1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**Einfach vorbeikommen!**



**Sturzprophylaxe für  
den Alltag - um  
Anmeldung im Klub  
wird gebeten**

17. März 2025 | 13:00 –  
14:00

Übungen für mehr  
Sicherheit im Alltag

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Reservierungspflichtig**



**Sitzturnen mit Senada**

17. März 2025 | 13:00 –  
14:00

Turnen im Sitzen

**Fasangartengasse 65a/5**

1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**Einfach vorbeikommen!**



**Schach für  
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 13:00 –  
18:00

**Salvatorgasse 7a**

1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
0676/83250/144

**Einfach vorbeikommen!**