

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

17. März 2025 | 09:00 –  
10:00

einfach hinkommen

## Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
48er Platz  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!**



## Yoga

17. März 2025 | 09:00 –  
10:00

gemeinsames Yoga

## Rennbahnweg 27

1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**Einfach vorbeikommen!**



## Gesundes Frühstück

17. März 2025 | 09:00 –  
11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Line Tanz für Fortgeschrittene

17. März 2025 | 09:30 –  
10:30

Line Tanz für  
Fortgeschrittene

## Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

**Line Dance  
Fortgeschrittene**17. März 2025 | 09:30 –  
12:30Gemeinsam tanzen mit  
Musik**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander tanzen**17. März 2025 | 10:00 –  
12:00Lateinamerikanische  
Musik und verschiedene  
Tanzstile bringen jeden  
in Schwung - Kommen  
Sie vorbei und lassen Sie  
sich von der Musik  
mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die  
Aktivität im Klub statt.**Rabengasse 2-10**1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**Einfach vorbeikommen!****Nordic Walking**17. März 2025 | 10:00 –  
12:00Wir gehen mit Nordic  
Walkingstöcke und/oder  
Smovyringe im und um  
den Zentralfriedhof.  
Treffpunkt 10 Uhr  
Zentralfriedhof 1 Tor**Muhrhoferweg 17/4**1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Mandala  
Malen**17. März 2025 | 10:00 –  
11:30Mandala Malen dient zur  
Entspannung, stärkt die  
Konzentration und die  
Feinmotorik.**Meidlinger Hauptstraße 4**1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**Einfach vorbeikommen!**

**Gesangsstunde**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:00

wir singen gemeinsam

**Döbling**

1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Einfach vorbeikommen!****Salsa mit Victor**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:30

Karibische Tanzen mit  
Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**

1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Einfach vorbeikommen!****Jazztanz mit Bianca**

17. März 2025 | 10:00 –  
12:00

Jazztanz mit Bianca

**Grünentorgasse 7/2/1**

1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

17. März 2025 | 10:00 –  
11:00

Kommen Sie zum  
Smovey!

**Brigittenau**

1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310

**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik für die  
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Fingergymnastik

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



### Yoga im Sitzen

17. März 2025 | 10:30 –  
11:30

Leichte Yoga- Übungen  
auf dem Stuhl (Bitte  
leichtes Gewand  
mitbringen)

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik für die Finger

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Bereite deine Finger auf  
neue Herausforderungen  
vor! 'Gymnastik für die  
Finger' - eine kleine  
Übung mit großer  
Wirkung. Sei dabei!

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Smovey

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Ganzkörper Gymnastik  
mit Smoveys. Aufgrund  
der begrenzten  
Teilnehmerzahl wird um  
rechtzeitige  
Anmeldungen gebeten!

### Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Gymnastik für die  
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –  
11:00

Bereite deine Finger auf  
neue Herausforderungen  
vor! 'Gymnastik für die  
Finger' - eine kleine  
Übung mit großer  
Wirkung. Sei dabei!

**Kalvarienberggasse 29**

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Trommeln**

17. März 2025 | 11:00 –  
12:00

Es werde mit der  
Technik "Hand to Hand"  
gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und  
gemeinsam mit  
Percussion Instrumenten  
Sessions gespielt und  
(wer möchte) bei  
öffentlichen Auftritten  
gezeigt. Vorbeikommen  
und ausprobieren!

**Melangasse 1/88**

1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Trommeln**

17. März 2025 | 11:00 –  
12:00

Es werden mit der  
Technik "Hand to Hand"  
gemeinsam einfache  
Rhythmen erlernt und  
gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten  
Sessions gespielt und  
(wer möchte) bei  
öffentlichen Auftritten  
gezeigt.

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!**

**Sitzgymnastik**

17. März 2025 | 11:00 –  
11:30

Ideal für alle, diese  
Aktivität kombiniert  
sanfte Dehn- und  
Atemübungen.

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!****Miteinander  
Nachrichten hören**

17. März 2025 | 11:00 –  
12:00

Gemeinsam informieren  
wir uns über das  
Tagesgeschehen (in  
einfacher Sprache).

**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1**

1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Einfach vorbeikommen!****Klöppeln**

17. März 2025 | 11:00 –  
18:00

Handarbeit gemeinsam

**Alser Straße 71**

1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**Einfach vorbeikommen!****Line Dance**

17. März 2025 | 11:00 –  
14:30

für Fortgeschrittene

**Marchfeldstraße 16-18/4**

1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**Einfach vorbeikommen!**

**Miteinander Tanzen:  
Line Dance**17. März 2025 | 11:30 –  
13:00

Bist du bereit für ein  
tänzerisches Abenteuer?  
Komm zum 'Miteinander  
Tanzen' und lass uns im  
Rhythmus der Musik  
unsere Sorgen  
vergessen.  
Anfängergruppe. Klub  
für Besucher erst ab 13h  
geöffnet!

**Laaer-Berg-Straße 166**1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**17. März 2025 | 11:45 –  
13:00

diverse Yoga- Übungen  
(Ashtanga, Pranayama,  
Kundalini) Bitte leichtes  
Gewand mitbringen

**Ahornergasse 11**1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**Einfach vorbeikommen!****Nordic Walking**17. März 2025 | 12:00 –  
13:00

Gemeinsames Gehen  
mit Stöcken zur  
Verbesserung unseres  
Körpers.

**Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**17. März 2025 | 12:00 –  
17:00

Gemeinsames Spiel und  
Spas

**Blériotgasse 21/13**1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!**

**Spielnachmittag**

17. März 2025 | 12:00 –  
16:00

Spiel, Spaß und  
Spannung erwarten dich  
bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und  
erlebe unterhaltsame  
Stunden mit uns!

**Rotenhofgasse 80/10**

1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**Einfach vorbeikommen!****Deutsch als  
Fremdsprache**

17. März 2025 | 12:00 –  
13:00

Entspanntes Plaudern in  
Deutsch

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte -  
begrenzte  
Teilnehmerzahl**

17. März 2025 | 12:00 –  
12:50

sanfte  
Bewegungsabläufe  
kombiniert mit tiefer  
Atmung

**Reinprechtsdorfer Straße 1**

1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**Einfach vorbeikommen!**