

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

17. März 2025 | 09:00 –
10:00

einfach hinkommen

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
48er Platz
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Yoga

17. März 2025 | 09:00 –
10:00

gemeinsames Yoga

Rennbahnweg 27

1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

Einfach vorbeikommen!



Gesundes Frühstück

17. März 2025 | 09:00 –
11:00

Frühstücken im Klub

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!



Line Tanz für Fortgeschrittene

17. März 2025 | 09:30 –
10:30

Line Tanz für
Fortgeschrittene

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



**Line Dance
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 09:30 –
12:30

Gemeinsam tanzen mit
Musik

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander tanzen

17. März 2025 | 10:00 –
12:00

Lateinamerikanische
Musik und verschiedene
Tanzstile bringen jeden
in Schwung - Kommen
Sie vorbei und lassen Sie
sich von der Musik
mitreißen! - Bei
Schlechtwetter findet die
Aktivität im Klub statt.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking

17. März 2025 | 10:00 –
12:00

Wir gehen mit Nordic
Walkingstöcke und/oder
Smovyringe im und um
den Zentralfriedhof.
Treffpunkt 10 Uhr
Zentralfriedhof 1 Tor

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



**Kreatives Mandala
Malen**

17. März 2025 | 10:00 –
11:30

Mandala Malen dient zur
Entspannung, stärkt die
Konzentration und die
Feinmotorik.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!

**Gesangsstunde**

17. März 2025 | 10:00 –
11:00

wir singen gemeinsam

Döbling

1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

Einfach vorbeikommen!**Salsa mit Victor**

17. März 2025 | 10:00 –
11:30

Karibische Tanzen mit
Victor

Karl-Lothringer-Straße 32

1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Einfach vorbeikommen!**Jazztanz mit Bianca**

17. März 2025 | 10:00 –
12:00

Jazztanz mit Bianca

Grünentorgasse 7/2/1

1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

17. März 2025 | 10:00 –
11:00

Kommen Sie zum
Smovey!

Brigittenau

1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Fingergymnastik

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!

**Yoga im Sitzen**

17. März 2025 | 10:30 –
11:30

Leichte Yoga- Übungen
auf dem Stuhl (Bitte
leichtes Gewand
mitbringen)

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die
Finger**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Bereite deine Finger auf
neue Herausforderungen
vor! 'Gymnastik für die
Finger' - eine kleine
Übung mit großer
Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Ganzkörper Gymnastik
mit Smoveys. Aufgrund
der begrenzten
Teilnehmerzahl wird um
rechtzeitige
Anmeldungen gebeten!

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!

**Gymnastik für die
Finger**17. März 2025 | 10:30 –
11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 291170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**17. März 2025 | 11:00 –
12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und ausprobieren!

Melangasse 1/881220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander Trommeln**17. März 2025 | 11:00 –
12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Erdbergstraße 16-28/31030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**Einfach vorbeikommen!**

**Sitzgymnastik**

17. März 2025 | 11:00 –
11:30

Ideal für alle, diese
Aktivität kombiniert
sanfte Dehn- und
Atemübungen.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Miteinander
Nachrichten hören**

17. März 2025 | 11:00 –
12:00

Gemeinsam informieren
wir uns über das
Tagesgeschehen (in
einfacher Sprache).

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Einfach vorbeikommen!**Klöppeln**

17. März 2025 | 11:00 –
18:00

Handarbeit gemeinsam

Alser Straße 71

1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Einfach vorbeikommen!**Line Dance**

17. März 2025 | 11:00 –
14:30

für Fortgeschrittene

Marchfeldstraße 16-18/4

1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

Einfach vorbeikommen!

**Miteinander Tanzen:
Line Dance**17. März 2025 | 11:30 –
13:00

Bist du bereit für ein
tänzerisches Abenteuer?
Komm zum 'Miteinander
Tanzen' und lass uns im
Rhythmus der Musik
unsere Sorgen
vergessen.
Anfängergruppe. Klub
für Besucher erst ab 13h
geöffnet!

Laaer-Berg-Straße 1661100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141**Einfach vorbeikommen!****Yoga auf der Matte**17. März 2025 | 11:45 –
13:00

diverse Yoga- Übungen
(Ashtanga, Pranayama,
Kundalini) Bitte leichtes
Gewand mitbringen

Ahornergasse 111070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**Einfach vorbeikommen!****Nordic Walking**17. März 2025 | 12:00 –
13:00

Gemeinsames Gehen
mit Stöcken zur
Verbesserung unseres
Körpers.

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**Einfach vorbeikommen!****Gesellschaftsspiele**17. März 2025 | 12:00 –
17:00

Gemeinsames Spiel und
Spas

Blériotgasse 21/131110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**Einfach vorbeikommen!**

**Spielnachmittag**

17. März 2025 | 12:00 –
16:00

Spiel, Spaß und
Spannung erwarten dich
bei 'Miteinander
Spielen'. Komm und
erlebe unterhaltsame
Stunden mit uns!

Rotenhofgasse 80/10

1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

Einfach vorbeikommen!**Deutsch als
Fremdsprache**

17. März 2025 | 12:00 –
13:00

Entspanntes Plaudern in
Deutsch

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!**Yoga auf der Matte -
begrenzte
Teilnehmerzahl**

17. März 2025 | 12:00 –
12:50

sanfte
Bewegungsabläufe
kombiniert mit tiefer
Atmung

Reinprechtsdorfer Straße 1

1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

Einfach vorbeikommen!