

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

17. März 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,
48er Platz
01 31399284111

Einfach vorbeikommen!



Yoga

17. März 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsames Yoga

Rennbahnweg 27

1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

Einfach vorbeikommen!



Gesundes Frühstück

17. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Einfach vorbeikommen!



Line Tanz für Fortgeschrittene

17. März 2025 | 09:30 – 10:30

Line Tanz für
Fortgeschrittene

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!



**Line Dance
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit
Musik

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander tanzen

17. März 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik
und verschiedene Tanzstile
bringen jeden in Schwung -
Kommen Sie vorbei und
lassen Sie sich von der
Musik mitreißen! - Bei
Schlechtwetter findet die
Aktivität im Klub statt.

Rabengasse 2-10

1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Einfach vorbeikommen!



Nordic Walking

17. März 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic
Walkingstöcke und/oder
Smovyringe im und um den
Zentralfriedhof. Treffpunkt
10 Uhr Zentralfriedhof 1 Tor

Muhrhoferweg 17/4

1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Einfach vorbeikommen!



Kreatives Mandala Malen

17. März 2025 | 10:00 – 11:30

Mandala Malen dient zur
Entspannung, stärkt die
Konzentration und die
Feinmotorik.

Meidlinger Hauptstraße 4

1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

Einfach vorbeikommen!

**Gesangsstunde**

17. März 2025 | 10:00 – 11:00

wir singen gemeinsam

Döbling1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Salsa mit Victor**

17. März 2025 | 10:00 – 11:30

Karibische Tanzen mit Victor

Karl-Lothringer-Straße 321210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**Einfach vorbeikommen!****Jazztanz mit Bianca**

17. März 2025 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca

Grünentorgasse 7/2/11090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

17. März 2025 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey!

Brigittenau1200 Wien,
Brigittaplatz 19
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik für die Finger**

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Kalvarienberggasse 291170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Einfach vorbeikommen!**

**Yoga im Sitzen**

17. März 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Ahornergasse 11

1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die Finger**

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!**Smovey**

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

Einfach vorbeikommen!**Gymnastik für die Finger**

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Trommeln

17. März 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und ausprobieren!

Melangasse 1/88

1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Einfach vorbeikommen!



Mit.einander Trommeln

17. März 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Erdbergstraße 16-28/3

1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

Einfach vorbeikommen!



Sitzgymnastik

17. März 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Hofferplatz 3

1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Einfach vorbeikommen!

