

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Line Dance

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 10:15 – 10:15

Miteinander tanzen mit Musik

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Leider Abgesagt!**



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Meditation & Entspannung

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Bleib fit, bleib aktiv! Leichte koordinative Übungen. Jeder kann mitmachen!

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Leider Abgesagt!**



### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### BrunchZeit

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit  
Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles  
mehr! Preis: 3,50 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Zumba**

Dienstag, 16. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---