

Veranstaltungen

Basteln

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Basteln

Heurigennachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung bei gutem Essen durch Kaiser Reinhard

Sitzyoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Meditation mit Ruth

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung&Ruhe, Stille&zu sich kommen

Sprachkaffee

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

Bingo-Tombola

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor
