

Veranstaltungen

Malen mit Hermi

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Yoga

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café:Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Kommen Sie vorbei und bewegen Sie sich mit uns! In gesselliger Runde tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik-ganz entspannt im Sitzen.

Jazz Tanz

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Mittagstisch

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns
Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Puzzle

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.
