

Veranstaltungen

Mittagstisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Computer und Smartphone Stammtisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 14:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Kubanischer Tanz

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 14:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.

Kreatives Malen

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:00 – 17:00

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Schreibwerkstatt

Donnerstag, 5. November 2026 | 13:30 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an. So entstehen im gemeinsamen Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biografisches erscheint in neuem Licht.

Dartspielen

Donnerstag, 5. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!
