

Veranstaltungen

Jakkolo

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Geschicklichkeit

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Dartspielen

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Qi Gong

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Würfelpoker

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam Spielen

Vortrag: Bewegung-Die Essenz des Lebens

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 15:30

Informationsveranstaltung der Community Nurses

Sesselgymnastik

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Bridge

Mittwoch, 9. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.
