

Veranstaltungen

Frühstück

Dienstag, 11. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spazieren gehen

Dienstag, 11. August 2026 | 09:00 – 18:00

Zugfahrt nach Rosenberg/Kamp, Informationen unter 0676/83250-1032

Kreatives Malen-Mandala

Dienstag, 11. August 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Pilates

Dienstag, 11. August 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Wohltuender Bewegungsraum - Bitte um Anmeldung!

Dienstag, 11. August 2026 | 09:30 – 11:00

Ein Angebot für sanfte Bewegung, Aktivierung und gemeinsames Wohlbefinden. Durch einfache Übungen werden Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Kraft spielerisch gefördert. Gemeinsam entdecken die Teilnehmenden neue Bewegungen und erleben einen entspannten Ausklang für mehr Lebendigkeit und Lebensfreude. Jede Einheit besteht aus einem Warm-up, aktivierenden und kräftigenden Übungen, einem Cool-down sowie einer kurzen gemeinsamen Reflexion. Das Angebot ist auf mindestens vier Wochen ausgelegt und kann je nach Interesse verlängert werden.

Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 11. August 2026 | 09:30 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Gymnastik für den Rücken

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa mit Yuri

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanischer Tanz

Sitz-Yoga mit Anja

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

Willkommen im Offenen Atelier

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!
