Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Miteinander Spielen: Rummikub
Freitag, 25. September 2026 | 16:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Miteinander Spielen-Rummikub
Freitag, 25. September 2026 | 16:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst
Freitag, 25. September 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Gemeinsam singen - Kinderchor verbindet Generationen
Freitag, 25. September 2026 | 17:00 – 18:00

Freuen Sie sich auf einen besonderen musikalischen Nachmittag mit einem Kinderchor, der von hier lebenden und geflüchteten ukrainischen Familien selbst organisiert wird. Neben der Freude am gemeinsamen Singen stehen kultureller Austausch, Begegnung und das Miteinander der Generationen im Mittelpunkt. Der Kinderchor richtet sich an Kinder von 6 bis 8 Jahren, doch zum Zuschauen ist jede*r herzlich willkommen!

Tanz aus Fernost
Samstag, 26. September 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energievolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Chinesischer Drachen- und Löwentanz
Samstag, 26. September 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

Asiatischer Kulturaustausch
Samstag, 26. September 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Qi Gong für Anfänger*innen
Samstag, 26. September 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

Qi Gong
Samstag, 26. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Qi Gong Team Training für Fortgeschrittene
Samstag, 26. September 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Tischtennis
Samstag, 26. September 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Asiatischer Kulturaustausch
Sonntag, 27. September 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Qi Gong
Sonntag, 27. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Chinesischer Volkstanz
Sonntag, 27. September 2026 | 14:00 – 17:00

Entdecken Sie die Vielfalt und Eleganz des chinesischen Volkstanzes! Gemeinsam lernen wir traditionelle Tänze kennen, die von verschiedenen Regionen und Kulturen Chinas inspiriert sind. Die fließenden Bewegungen fördern Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht und werden in angenehmem Tempo vermittelt. Jede*r ist willkommen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag [illegible] ahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Orpheum Wien - 1+1 Gratis Aktion: Andreas Ferner – „Nie mehr Schule“ - Reservierung im Orpheum erforderlich!

Sonntag, 27. September 2026 | 19:30 – 22:00

ORPHEUM Wien

Zwei Karten zum Preis von Einer!

27.09.2026 *Andreas Ferner* – „**Nie mehr Schule**“, Kartenpreis € 31,50 30.09.2026 *Barbara Balldini* – „**Höhepunkte**“, Kartenpreis € 37,50 Nähere Infos zu den Programmen finden Sie auf der Orpheum Homepage! Das Angebot dieser Aktion ist auf eine bestimmte Kartenzahl pro Veranstaltung limitiert. Daher bitte um Kontaktaufnahme vor einem Kartenkauf, da die Möglichkeit besteht, dass das Kontingent bereits erschöpft ist. Diese Veranstaltungen finden ohne Beteiligung von KWP-MitarbeiterInnen statt.
Das Ganze funktioniert folgendermaßen: Reservierung der Karten direkt im Orpheum entweder... *) online über die Homepage www.orpheum.at *) per E-Mail an office@orpheum.at oder *) telefonisch unter 01 4811717
*Bitte geben Sie bei der Reservierung folgendes Kennwort bekannt: **KWP**. Bei Abholung der Karten bitte Ihre Klubkarte vorweisen.* **ÖFFNUNGSZEITEN**: Kartenabholung / Reservierung Dienstag 12:00 – 16:30, an Veranstaltungstagen immer auch von 17:30 – 20:30 Uhr

---

Grundreinigung

Montag, 28. September 2026 | 00:00 – 00:00

An diesen Tag ist der Klub Geschlossen wegen der jährlichen Grundreinigung Ab 1.10.2026 sind wir wieder für euch da

---

Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 08:30 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Frühstück

Montag, 28. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gemeinsam frühstücken
Montag, 28. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

---

Line Dance Fortgeschrittene
Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

MitEinander Frühstücken
Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Sitzgymnastik
Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Tanz (für Fortgeschrittene)
Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Nordic Walking
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefFpunckt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

---

Gymnastik mit den Smovey-Ringen
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Nordic Walking
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Radfahren
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Crochet "Häkeln"
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Jazztanz mit Bianca
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

Yoga im Sitzen
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Seelen-Klang
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Latino Dance am Pius-Parsch-Platz
Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

---

Hundetherapie
Montag, 28. September 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

Sitz-Tanz-Gymnastik
Montag, 28. September 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Nordic Walking
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Tanzkurs mit Janka und Igor
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wenn auch Sie einfache Tänze lernen möchten dann kommen Sie vorbei uns Tanzen Sie mit.

Tischtennis
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Leserunde
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

eine organisierte,gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Latino Fitness
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

---

Miteinander Nachrichten hören
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Kreatives Handarbeiten
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

Bewegung für Körper und Geist
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 11:30

Mit QR Trainer*in Sicher gesund in wien

Trommeln
Montag, 28. September 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Mobilität von kopf bis Fuß
Montag, 28. September 2026 | 11:30 – 12:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Smovey
Montag, 28. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Yoga auf der Matte
Montag, 28. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Jazz-Modern Dance 60+
Montag, 28. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

---

Tarocknachmittag
Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Würfeln
Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!