

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Singkreis

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielnachmittag

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Plaudern

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Nordic Walking

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gemeinsam Essen

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesellschaftsspiele

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 16:00

spiel und spaß

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01 / 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Workshop: Schmuckdesign

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 15:00

In unserem Workshop lernst du alles über Schmuck!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spanisch- Gedächtnistaining

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey im Sitzen

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:15

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Basteln

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Grätzlpolizei

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

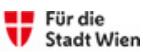
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Kegeln im Haus Prater**  
Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Frühlingsspaziergang im Augarten**  
Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**



**Mit.einander Kegeln - nur mit Anmeldung!**  
Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

**Klub Melangasse 1/88**

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Spielerunde**  
Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Spiele und Spaß

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela**  
Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Workshop: Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

Montag, 30. März 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam mit Community Nursing machen wir einen Workshop zum Thema-Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielenachmittag

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



## Smovey

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Quiz

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

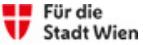
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tischtennis

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## NEST-Aufführung: PLANET: BALLET

Montag, 30. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Physical Introduction zum Ballett  
Visionary Dances; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückchen 4€

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEinander Tanzen

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Sitzgymnastik

Dienstag, 31. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Pilates auf der Matte

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Grieseneckergasse 5 1200 Wien,  
Grieseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielen und Plaudern

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielen und Plaudern

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Jausnen: Osterjause

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsame Osterjause im Klub.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Osterfest mit Musik

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag. Es wird um telefonische Anmeldung im Klub gebeten.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Kartenspiele

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander verschidene Spiele spielen

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Oster Fest

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Interne Veranstaltung für eingeschriebene Clubmitglieder!  
Keine Anmeldung möglich!

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,

Laxenburger Straße 203-217/28

01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Therapeutisches Kochen

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Darts/ Tischtennis

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

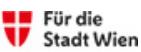
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Tanz Fitness**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:30 – 13:30

Ein Fitness-Training mit Tanzbewegungen zu motivierender Musik.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**