

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lachyoga

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Jazz Dance

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein. Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,
Stephanie-Endres-Straße 3
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sittanz

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Kurs werden die Grundlagen des orientalischen Tanzes vermittelt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Spielen

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musikalisches Frühstück

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Miteinander genießen wir ein leckeres Frühstück mit einer musikalische Unterhaltung. Kosten 4€. Eine Anmeldung ist im Klub erforderlich.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser