

Veranstaltungen

Seniors in Motion mit Tanja

Dienstag, 4. August 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Sommer im Garten

Dienstag, 4. August 2026 | 15:30 – 17:30

Genießen Sie beste Unterhaltung mit Wolfgang Beer und einem abwechslungsreichen Programm aus Schlager, Wienerlieder und Volksmusik in unserem sommerlichen Garten.

Erzählcafé: Thema Freundschaften

Dienstag, 4. August 2026 | 15:30 – 16:30

ein spannendes Erzählcafé zum Thema Freundschaften

Gesichtstraining

Dienstag, 4. August 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 4. August 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Sprachcafé

Dienstag, 4. August 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Frühstück

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen.

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 5. August 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.
