

Veranstaltungen

Bingo

Mittwoch, 11. November 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Mittwoch, 11. November 2026 | 15:00 – 16:00



Die Wiener

Gesundheitsförderung - WIG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Kreatives Basteln

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

LIMA

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Dartspielen

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Heiterkeit und Schlagerzeit

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Zu Gast sind Petra Dinhof & Daniela Krammer und sorgen für beste Stimmung.

Klaisscher Musik Nachmittag

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Drei Tenöre Ensemble

Gymnastik mit Musik

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel
