

Veranstaltungen

Sitzyoga

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. November 2026 | 15:30 – 16:30

Englisch Konversation

Freitag, 6. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Gymnastik mit Musik

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 6. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tarock

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik: Smovey Ringe

Freitag, 6. November 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination

In 80 Tagen um die Klubs "Namibia"

Freitag, 6. November 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam Namibia entdecken...

Führung im Uhrenmuseum

Freitag, 6. November 2026 | 14:00 – 15:00

Willkommen im Uhrenmuseum in der Wiener Innenstadt, der größten Uhrensammlung Österreichs. In diesem prächtigen Alt-Wiener Haus entdecken Sie über 700 ausgewählte Exponate aus aller Welt. Die Sammlung umfasst historische Uhren, von Taschenuhren bis zu beeindruckenden Pendeluhr. Auf drei Stockwerken erleben Sie eine Zeitreise von den Anfängen der Zeitmessung im 15. Jahrhundert bis in die Neuzeit. Zu den Höhepunkten zählt das tonnenschwere Turmuhrwerk des Stephansdoms aus dem 17. Jahrhundert. Ebenso faszinierend sind die Wiener Biedermeier-„Laterndluhren“, die Sammlung von Marie von Ebner-Eschenbach und eine außergewöhnliche astronomische Kunstuhr mit Anzeige von Planetenbewegungen und Finsternissen.

Organisatorisches Anmeldeschluss ist Fr., 28.08.2026. Im Eintrittspreis ist die Führung inkludiert.

Bei weniger als 10 Anmeldungen wird der Termin abgesagt, bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei Nichtteilnahme erfolgt ausnahmslos keine Rückerstattung und kein Alternativtermin. Sie können nach der Führung noch weiter im Museum verweilen. Sollte die Museumsführung kurzfristig krankheitsbedingt ausfallen, werden 50% vom Eintrittspreis rückerstattet.

Literaturzirkel

Freitag, 6. November 2026 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor*innen und literaturbegeisterte Besucher*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.
