

Veranstaltungen

MitEinander Jausen

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Glückstraining

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Yoga im Sitzen

Freitag, 27. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 27. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 27. November 2026 | 16:15 – 16:45



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Herbstkonzert

Sonntag, 29. November 2026 | 15:00 – 16:00

Doina Fischer unterhält Sie bei gemütlicher Klubjause.

Nordic Walking

Montag, 30. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 30. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien