

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Miteinander Karten spielen

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spiele Nachmittag

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wanderung

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 17:00

Lainzertiergarten vom Lainzer Tor zum Rasthaus Rohrhaus mit Einkehr zum Selbstkostenpreis

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung



Spielesachmittag

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 16:45

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zur Musik

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englische Konversation für Fortgeschrittene

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 13:00

Entspanntes Plaudern in Englisch

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Schach

Montag, 15. September 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Merengue für Anfänger

Montag, 15. September 2025 | 12:30 – 14:30

Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Montag, 15. September 2025 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander CHORsingen

Montag, 15. September 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 15. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik

Montag, 15. September 2025 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 15. September 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

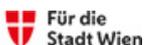
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Tarock

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Mit dem Rhythmus der Musik, tanzen wir zusammen und
die Atmosphäre genießen

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis



Qi Gong

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln mit Ton

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Basteln mit Ton

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Latinoparty

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlichst zu unserer Latino Party ein.
Gemeinsam lassen wir unsere Hüften zu
lateinamerikanischer Musik schwingen! Kommen Sie
vorbei und lassen Sie sich begeistern. An diesem Tag sind
alle Klubs im 03. Bezirk geschlossen.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Am Kardinal Nagl Platz 1030 Wien,
Am Kardinal Nagl Platz
0676 83 250 1263

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Latinoparty

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlichst zu unserer Latino Party ein. Gemeinsam lassen wir unsere Hüften zu lateinamerikanischer Musik schwingen! Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern. An diesem Tag sind alle Klubs im 03. Bezirk geschlossen.

Klub Weißgerberlande 56

Am Kardinal Nagl Platz 1030 Wien,
Am Kardinal Nagl Platz
0676 83 250 1263

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer Gymnastik

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Latinoparty

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlichst zu unserer Latino Party ein. Gemeinsam lassen wir unsere Hüften zu lateinamerikanischer Musik schwingen! Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern. An diesem Tag sind alle Klubs im 03. Bezirk geschlossen.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Am Kardinal Nagl Platz 1030 Wien,
Am Kardinal Nagl Platz
0676 83 250 1263

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Latinoparty

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlichst zu unserer Latino Party ein. Gemeinsam lassen wir unsere Hüften zu lateinamerikanischer Musik schwingen! Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern. An diesem Tag sind alle Klubs im 03. Bezirk geschlossen.

Klub Rabengasse 2-10

Wien 1030 Wien,
Am Kardinal-Nagl-Platz
0676 83 250 1024

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Frauen Erzählcafé

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Sprachraum für Frauen zu einem selbstgewählten Thema

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis
Plätze: unbegrenzt

**Kreatives Basteln**

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Seelen-Klang**

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Deutsches Sprachcafe**

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****RegenbogenTreff: Besuch der QWien Ausstellung**

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Ein queeres Jahrtausend in 27 unglaublichen Objekten Die Ausstellung erzählt vom queeren Leben in Österreich – von Liebe, Alltag und Identität vom Mittelalter bis in die Nachkriegszeit. QWien hat eine eindrucksvolle Sammlung an Spuren queerer Geschichte zusammengetragen. Treffpunkt: Ramperstorffergasse 39, 1050 Wien, 13 Uhr Kommt vorbei und besucht gemeinsam mit dem RegenbogenTreff das QWien-Museum!

Klub Gumpendorfer Straße 117

QWien 1050 Wien,
Ramperstorffergasse 39

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sitzturnen mit Senada

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sturzprophylaxe

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Vortrag Community Nurses: Thema "Bauch und Darm"

Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Kommen Sie zu einem informativen Vortrag der
Community Nurses im Klub!

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



kurze Sitzgymnastik

Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz Yoga

Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr
sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Spaziergang

Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Geburtstagsfeier für Fini und Renate
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 17:00

Kommt und feiert mit!

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Qi Gong und Tai Chi
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

1€ / Los

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Eröffnungsfest
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Klassisches Konzert

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Jausnen mit plaudern
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

miteinander Jausnen und sich nett unterhalten

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Community Nurses

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Community Nurses geben kostenlose Sprechstunde und beraten die Klubbesucher*Innen im Sozialen Bereich.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seniorenparlament

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Eine Plattform der direkten Kommunikation mit den Senior*innen.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Das Wissen von den Klubbesucher*Innen wird mit verschiedenen Übungen auf die Probe gestellt.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl durchgeführt werden.

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz Turnen

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 14:30

Das gemeinsame Turnen im Sitzen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden verschiedene Themen besprochen, falls auch Sie Interesse haben und möchten zur der Gruppe dazustossen, dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Jausnen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**