

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Schach

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Exkursion zum Weihnachtsmarkt Prater**

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt beim Riesenrad

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten









#### Sitzgymnastik

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Spiele Nachmittag**

Montag, 24. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Merengue

Montag, 24. November 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

