

Veranstaltungen

Yoga

Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Trommelbewegung

Dienstag, 24. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Basteln

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Tischtennis

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Spielenachmittag

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung,  bringen Körper und Geist in Balance.

Gedächtnistraining

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventkranzbinden

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln/bindern gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit.

Klub-Exkursion: "Weihnachtsmarkt"

Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum "Weihnachtsmarkt". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.
