

Veranstaltungen

Smovey

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 15:30

Gymnastik mit Ringen

Depression und Angehörige - Wege zur Unterstützung

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 17:00

Vortrag für Angehörige und Bewohner*innen durch den FSW

Bingo im Grätzl

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

Gedächtnistraining

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:15 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Bingo. Jedes Los 1€

Quiz mit Christian Klein

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 16:30

Allgemeinwissen.

Salsa mit Viktor

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 17:00

Musik und Tanz

Smovey

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Qigong

Montag, 28. September 2026 | 16:00 – 17:00

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede*r mitmachen. Unsere Klubtrainer*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.
