

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Bewegung für den Körper

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Line Dance für Anfänger

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub

50 Jahre Jubeläum! ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Spielen

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl! Wir sind ein Cooler Klub, genießen sie in der heißen Zeit die Klimaanlage bei uns!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Stepptanz mit Anja

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01313 99 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Freitag, 19. September 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser