

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Mahlzeit**

Donnerstag, 9. April 2026 | 16:00 – 16:30

Speiseplan bitte im Klub erfragen. Um Voranmeldung wird gebeten.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**Preis: 5,00 €****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Besuch von den "Kinderfreunden"**

Donnerstag, 9. April 2026 | 16:00 – 17:00

Karten und Brettspiele, sowie Tischtennis und Austausch

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2**

Donnerstag, 9. April 2026 | 16:00 – 17:00

Workshop Kurs 2

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Details siehe Beschreibung****Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog**

Donnerstag, 9. April 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder intensivieren möchten.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein oder groß**

Freitag, 10. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 10. April 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsam frühstücken

Freitag, 10. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 10. April 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Frühstück

Freitag, 10. April 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl.Frühstück:2,50  
gr.Frühstück:4,um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Miteinander Frühstück

Freitag, 10. April 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 10. April 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Pilates - nur mit Anmeldung!

Freitag, 10. April 2026 | 09:30 – 10:30

Verschiedene Übungen für Körper und Geist

### Klub Rennbahnweg 27

Pensionistenklub Melangasse 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01/31399292161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 10. April 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Trommeln

Freitag, 10. April 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Wiener Vintage Chor

Freitag, 10. April 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Ihre Auftritte, falls Sie den Chor miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Leben Bewegen Gymnastik

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Englisch Konversation

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Latin Dance

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte ( Bitte Matte muss selbst mit Gebracht  
werden)

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Tango / Line Dance Workshop

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:00

Der Trainer Raul bringt uns den schönen Tanz Tango bei.  
Kommen Sie im Klub vorbei wenn Sie Interesse haben.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam  
individuelle Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien  
entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke  
für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig  
und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für  
Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und  
eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded  
Kollektion" umsetzen möchten.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### (ABGESAGT) Stuhl-Yoga

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen  
auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls  
ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft  
und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten.  
Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen,  
Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität.  
Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das  
allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert.  
Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!



#### Raum für Kreativität

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Eilheit

#### Klub

(AUSGEBUCHT) Achtsamkeits- und Meditationsübungen - BITTE IM KLUB ANMELDEN! ,

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Raum für Kreativität

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Elnheit

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spazieren gehen

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 13:00

Informationen unter 0676/83250-1032

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 10. April 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch  
verschiedene Übungen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Freitag, 10. April 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 10. April 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Klubausflug nach Oggau

Freitag, 10. April 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Oggau zu einem  
Heurigen. Dort wird ein Buffet angeboten und es wird eine  
musikalische Unterhaltung geben. Abfahrt 10:30 Uhr von  
der Meidlinger Hauptstraße 4 und wir kommen um 18 Uhr  
zur Abfahrtsstelle zurück. Kosten 41€.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis: 41,00 €

Details siehe Beschreibung



#### Ausflug nach Oggau

Freitag, 10. April 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren mit dem Bus nach Oggau zum Sautanz. Es  
erwarten uns ein leckeres Buffet und eine musikalische  
Unterhaltung. Kosten: 41€, Abfahrt 10:30 Uhr Meidlinger  
Hauptstraße 4, Ankunft 18 Uhr. Es ist eine Anmeldung  
erforderlich.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



### Latino Tanz

Freitag, 10. April 2026 | 11:00 – 13:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Yuri werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 10. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### (ABGESAGT) Yoga auf der Matte

Freitag, 10. April 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**Leider Abgesagt!**



### Spielenachmittag

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Plaudern, Spielen

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen mit Smovey-Ringen

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Kochen

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Radfahren

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



### Sitzyoga

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir verschiedene Gesellschaftsspiele!

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Karaokeparty in der Wehlstraße

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 15:30

Gemeinsames Singen und Tanzen bei unserer ersten Karaokeparty. Bringt gute Laune mit, es wird ein unvergesslicher Nachmittag garantiert. Bitte um Anmeldung unter: 0676 832 501007

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Plauderrunde

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 10. April 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 10. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen