

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Achtsamkeit-Meditation**

Montag, 2. Juni 2025 | 17:00 – 18:00

Meditation und Achtsamkeitsübungen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ®**

Montag, 2. Juni 2025 | 17:00 – 18:00

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout und integriert Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining um die Fettverbrennung zu maximieren und das Herz und den Kreislauf zu stärken. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Matznerpark 1140 Wien,
Asphaltplatz bei Zugang Goldschlagstr./Matznergasse

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach mitmachen!

**ASKÖ Bewegungsangebot: Fitnessgymnastik & Tanzen**

Montag, 2. Juni 2025 | 17:00 – 18:00

Abwechslungsreiches Kräftigungs- und Fitnesstraining mit Yogaelementen, Tanz und Musik. Mehrsprachiges Training. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Christine Nöstlinger Park 1170 Wien,
Betonplatz vor öffentl. WC-Anlage

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach mitmachen!

**ASKÖ Bewegungsangebot: Linedance**

Montag, 2. Juni 2025 | 17:00 – 18:30

Fitness für den Körper, Gehirnjogging im Rhythmus der Musik. Tanzvergnügen ohne Partner*in, für alle geeignet. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Währingerpark 1180 Wien,
Asphaltplatz neben öffentl. TT-Anlage

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach mitmachen!

**ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ®**

Montag, 2. Juni 2025 | 18:00 – 19:00

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout und integriert Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining um die Fettverbrennung zu maximieren und das Herz und den Kreislauf zu stärken. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Miep Gies Park 1120 Wien,
Zugang Am Kabelwerk große Wiese neben Kinderspielfeld

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach mitmachen!



Ausflug nach Kleinwetzdorf, Heldenberg

Dienstag, 3. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 22., Biberhaufenweg 78 (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Klare Rindssuppe mit Leberknödel oder Frittaten; Wiener Schnitzel v. Schwein m. gemischtem Salat; Apfelstrudel m. Schlagobers oder 3 Kugeln gemischtes Eis m. Schlagobers Menü 2: Suppe und Nachspeise; Schmidtaler Pfannengeheimnis - gegrilltes Hühnerfilet m. Spätzle in CurryLauchsauce Menü 3: Suppe und Nachspeise; Eiernockerl m. grünem Salat Menü 4: Suppe und Nachspeise; Zander vom Rost m. Bratkartoffel u. gemischtem Salat Menü 5: --- Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Biberhaufenweg 78

Ausstellung Heldenberg 3704 Kleinwetzdorf, Wimpffen-Gasse 5

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Mariazell

Dienstag, 3. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 10., Ada-Christen-Gasse 3, KWP Haus Laaerberg (08:00) Abfahrtsstelle 2: 10., Neilreichgasse 120, KWP WohnKWP Haus Wienerberg (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe; Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat Menü 3: Suppe; Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat Menü 4: Suppe; Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Wienerberg

Hotel Drei Hasen 8630 Mariazell, Wiener Str. 11

Preis: 40,00 €



Sonderausflug nach Podersdorf

Dienstag, 3. Juni 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: 04., Ziegelofengasse 6a (8:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindskraftsuppe mit Nudeln od. Gemüsejulienne; Wr. Schnitzel mit Reis und Salat; Topfencrème mit Früchteragout od. für Diabetiker: Linzerschnitte für Diabetiker Menü 2: Suppe und Nachspeise; Zürcher Kalbsrahmgeschnetzeltes mit Kräuterspätzle und Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Hühnerbrustfilet mit Mozzarella und Tomaten mit Safranreis und Zuckererbsen überbacken Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Wieden

Regionalleitung Wachau, Fr. Größ 3313 Wallsee / Wachau, Donauschiffahrt

Preis: 40,00 €

Um Anmeldung im Haus Wieden wird gebeten. Tel: 01 313 99-1220



SprachCafé

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung


Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 13., Rosenhügelstraße 192 (09:00) Abfahrtsstelle
2: 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/ Kirche
(09:15) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit
gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1:
Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes
Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü
2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat
Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Rosenberg

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €


Ausflug nach Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:00 – 18:00

Abfahrt: 23., U6 Alt Erlaa, Erlaaer Schleife (09:00)
Abfahrtsstelle 2: 23., 66A Purkytgasse (09:10)
Abfahrtsstelle 3: 23., Ketzergasse 40 (09:20) Preis mit
Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): €
28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Tagessuppe;
Schweinsbraten mit Speckkraut und Serviettenknödel;
Hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und
Nachspeise; Gemüsestrudel mit kleinem Salatteller Menü
3: Suppe und Nachspeise; Hühnerfilet gegrillt auf
Kräuterreis und saisonalem Gemüse Alle Angaben
vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Kittenberger Erlebnisgärten 3553 Langenlois,
Schiltern, Laabergstraße 15

Preis: 40,00 €


Yoga

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sprachcafe

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:30 – 12:30

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne
Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt


Trommelbewegung

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:30 – 10:30

Wir trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt


ASKÖ Bewegungsangebot: Thai Chi

Dienstag, 3. Juni 2025 | 09:30 – 11:00

Tai Chi ist eine sanfte chinesische Bewegungskunst die Meditation, körperliches Training und Achtsamkeit vereint. Sie hat einen positiven Einfluss auf die Lebensenergie und bringt Körper und Geist in Einklang. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Hamerlingpark 1080 Wien,
Zugang Thorvaldsengasse

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach mitmachen!


Bowlingtraining

Dienstag, 3. Juni 2025 | 10:00 – 13:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Klub Kalvarienberggasse 29

Externer Veranstaltungsort 1170 Wien,
Bowlingcenter Plus, Beheimgasse 7
0676 83 250 1035

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt


LIMA

Dienstag, 3. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitzgymnastik

Dienstag, 3. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Pilates

Dienstag, 3. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Qi Gong**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 11:30 – 12:30

Einfache Übungen um Körper und Geist in Schwung zu halten

Klub+ BalanceGrünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsames Beisamensein**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich unterhalten

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kräuterküche mit Essbarer Blumenstrauß**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 12:00 – 15:00

Herzhaftes und Süßes aus wilden Blüten, inkl. Essen

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitz yoga**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga üben im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander tanzen**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 12:30 – 13:00

Leichte Bewegung zu fröhlicher Musik

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 3. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Mittagstisch

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam genießen wir ein warmes Mittagessen.
Unkostenbeitrag 4,50€

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Sommerfest

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Für Musiknachmittag mit den Musiker Andreas Mauerer
von den Wiener Lied. Es wird um eine Telefonische
Anmeldung gebeten.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Radfahren

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Darts

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Bridge

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 17:30

Spiele mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tarok

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiel

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischtennis

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Malen

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Basteln

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um anmelung im klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tarok

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

gemeinsam Karten spielen

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Spielen

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Pokern, Rummikub

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

XX.Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Billard

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Billard spielen täglich von Montag bis Freitag möglich.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Modewerkstatt

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sommerfeier 1**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:30 – 16:30

Sommerfeier 1

Klub Melangasse 1/88Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren "Wetterbedingt"**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**Preis siehe Beschreibung****Tischtennis**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 14:00 – 14:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tanzkurs mit Gerhard**

Dienstag, 3. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit Gerhard und lernen
Sie verschiedene Tänze.**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



Sitzzyoga

Dienstag, 3. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt
